

Checkliste für Ihren Blutdruck- Messgeräte-Kauf

Auf diese Kriterien sollten Sie
bei Anschaffung achten



Welches Blutdruckmessgerät ist das richtige für mich?

Auf dem Markt für Blutdruckmessgeräte tummeln sich viele Anbieter mit zahlreichen Modellen. Da fällt die Auswahl nicht leicht, zumal die Unterschiede zwischen den Geräten oft nicht auf den ersten Blick erkennbar sind.

Auf was Sie beim Kauf eines Blutdruckmessgeräts achten sollten, verdeutlichen Ihnen die nachfolgenden Kriterien.



Zusatz-
funktionen ?

Oberarm oder
Handgelenk ?

Mess-
genauigkeit ?

Apothek e, Drogerie,
Onlinekauf oder
Discounter ?



Kriterium 1: Klinische Basisvalidierung

Grundsätzlich müssen Blutdruckmessgeräte mindestens eine klinische Basisvalidierung vorweisen können, um auf dem europäischen Markt verkauft werden zu dürfen.

Bei einer klinischen Validierung wird anhand einer Testgruppe von Personen, die bestimmte Merkmale aufweisen müssen (Blutdruck-Einstufung, Alter, Geschlecht, Vorerkrankungen etc.), die Messgenauigkeit des Geräts, der Manschette oder/und besonderer Zusatzfunktionen überprüft.

Dabei können sich jedoch Gruppenzusammensetzung und Testdurchführung und damit die Qualitäten der Prüfprotokolle unterscheiden. So basieren (gerade ältere) Validierungen nur auf kleineren Testgruppen, andere auf einer deutlich größeren und dadurch statistisch aussagekräftigeren Gruppengrößen. Oder es werden unter Umständen Personen mit extrem hohen oder niedrigen Blutdruckwerten vernachlässigt, sodass nicht sichergestellt ist, dass diese Geräte bei diesen Personen auch wirklich korrekt messen.

Um sicherzugehen, dass Sie ein gutes Gerät kaufen, achten Sie darauf, dass es mindestens eine der nachfolgenden Validierungen international anerkannter Institutionen aufweist:

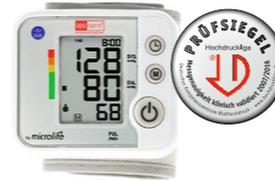
- Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL®
- British & Irish Hypertension Society (BIHS)
- Association for the Advancement of Medical Instrumentation (AAMI)
- AAMI/ESH¹/ISO 81060-2:2018 oder jünger (Validierungsprotokolle der verschiedenen internationalen Fachgremien wurden 2018 in einen gemeinsamen Prüfstandard überführt, um Qualitätsunterschiede zu vereinheitlichen. Das ISO-Protokoll wird ständig aktualisiert.)

Bei den Blutdruckmessgeräten von aponorm® sind Sie ganz auf der sicheren Seite: Jedes aponorm® Gerät wurde nach mindestens zwei Prüfprotokollen der genannten Fachgremien klinisch validiert.

¹European Society of Hypertension

aponorm® Blutdruckmessgeräte – Validierungen im Überblick

Handgelenkmodelle



Mobil Basis
DHL | AAMI ✓



Mobil Slim
DHL | AAMI | ISO 81060-2:2013 ✓

Oberarmmodelle



Basis Control
DHL | BIHS | ISO 81060-2:2018 ✓



Basis Plus Bluetooth
DHL | BIHS | ISO 81060-2:2013 ✓



Basis Control PLUS
DHL | BIHS | ISO 81060-2:2018 ✓



Professional Touch
DHL | BIHS | ISO 81060-2:2013 ✓



Professional Control
DHL | BIHS | ISO 81060-2:2018 ✓

Mehr Infos zum
aponorm Produktsortiment:



www.aponorm.de/
blutdruck/produkt-
sortiment/

Kriterium 2: Eignung für bestimmte Risikogruppen

Neben den grundlegenden klinischen Validierungen gibt es für z. B. Personen mit Vorerkrankungen wie Diabetes und Niereninsuffizienz oder Schwangere gesonderte Spezialvalidierungen. Bei diesen Personen können krankheits- bzw. schwangerschaftsbedingte Veränderungen der Gewebe- und Arterienstrukturen dazu führen, dass ein Blutdruckmessgerät abweichende Messwerte anzeigt.

Diese Blutdruckmessgeräte tendieren dann dazu, den Blutdruck nach oben oder unten abzufälschen. Im Falle eines gefährlichen Bluthochdrucks, der nicht korrekt angezeigt wird, mitunter fatal.

Wenn Sie also eine Vorerkrankung haben oder schwanger sind, achten Sie explizit darauf, ob das Gerät für diese Personengruppen geeignet ist.

Aber auch ohne diagnostizierte Vorerkrankung können bereits Veränderungen an Ihren Arterien vorliegen.

Mehr Infos zu Validierungen über die **aponorm®** Produktwebsite:



Dies gilt insbesondere für:



Senioren



Übergewichtige



Raucher

Auch hier machen Sie mit einem aponorm® Blutdruckmessgerät nichts falsch. Denn alle aponorm® Oberarmmodelle sind für Risikogruppen geeignet, so etwa auch für:



Schwangere

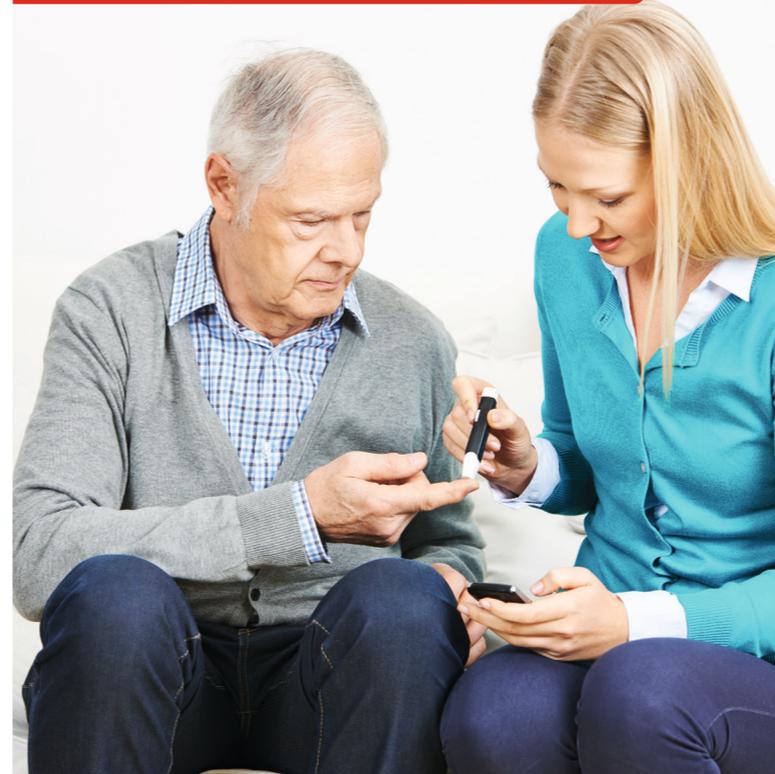


Nierenkranke



Diabetiker

**aponorm® Blutdruckmessgeräte –
für Risikopatienten geeignet**



Kriterium 3: Oberarm- ODER Handgelenkmessgerät?

Bei Blutdruckmessgeräten unterscheidet man zwischen Oberarm- und Handgelenkmessgeräten.

Letztere eignen sich als Erstgerät vor allem für Personen jüngeren oder mittleren Alters oder auch als praktisches mobiles Zweitgerät auf Reisen, da Sie leichter und kleiner als Oberarmgeräte sind.

Veränderungen der Gefäßstrukturen z. B. durch alters- und/oder krankheitsbedingte Arteriosklerose oder sehr tief liegende Arterien können bei der Messung am Handgelenk zu Messabweichungen führen als am Oberarm. Denn hier sind die Blutgefäße anatomisch bedingt „graziler“ als am Oberarm, sodass der oszillierende Sensor der automatischen Blutdruckmessgeräte schneller irritiert werden kann.

Empfehlung: Wenn Sie ein älteres Lebensalter haben und/oder unter einer chronischen Vorerkrankung leiden, führen Sie am besten einmal (ggf. mit Fachpersonal aus Arztpraxis oder Apotheke) eine Vergleichsmessung zwischen Handgelenk und Oberarm durch. Ist die Differenz zwischen Oberarm- und Handgelenkmessung bei wiederholter Messung sehr deutlich ausgeprägt (10 mmHg oder mehr), sollten Sie sicherheitshalber ein Oberarmmessgerät bevorzugen.



Beispiel Oberarm-Messgerät aponorm® Basis Control PLUS



Beispiel Handgelenk-Messgerät aponorm® Mobil Basis

Kriterium 4: Die Manschette

Die richtige Manschette ist entscheidend für ein genaues Messergebnis. Eine zu locker oder zu straff sitzende Manschette kann das Messergebnis verfälschen.

Prüfen Sie vor dem Kauf unbedingt, ob die zum Gerät gehörende Manschette für Ihren Armumfang geeignet ist. Messen Sie dazu an der dicksten Stelle Ihres Oberarms oder Handgelenks und gleichen Sie den Umfang mit der angegebenen Manschettengröße ab.

aponorm® bietet Ihnen im Oberarmbereich verschiedenste Manschettengrößen an, sodass Sie Ihr aponorm® Blutdruckmessgerät garantiert an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Manschettengröße	Armumfang	PZN
S (Bügelmanschette)	17-22 cm	15423752
M (Bügelmanschette)	22-32 cm	15423769
M-L (Bügelmanschette)	22-42 cm	15423775
M-L (Komfort-Schalenmanschette)	22-42 cm	15423806
L-XL (Bügelmanschette)	32-52 cm	15423781



Mehr Infos zu den Manschetten über die aponorm® Produktwebsite:



Kriterium 5: Erstattungsfähigkeit

Wenn Sie ein Arztrezept für ein Blutdruckmessgerät erhalten haben, achten Sie darauf, dass das Blutdruckmessgerät im Hilfsmittelverzeichnis der Gesetzlichen Krankenversicherungen geführt wird. Dies erkennen Sie daran, dass das Blutdruckmessgerät eine individuelle Hilfsmittelpositionsnummer trägt (bei den aponorm® Geräten finden Sie diese auf dem Boden der Kartonverpackung).

Blutdruckmessgeräte können auf Kassenrezept verordnet werden bei:

- chronischem Bluthochdruck mit drohenden oder fortschreitenden Folgeschäden für z. B. Gefäße oder Nieren, die den Betroffenen erheblich gefährden.
- Bluthochdruck, der medikamentös nur schwer behandelbar ist und der Betroffene nach ärztlicher Anweisung die Medikation selbst regelmäßig anpassen muss.

- Bluthochdruck in der Schwangerschaft (z. B. Präeklampsie)
- Patienten nach einer Organtransplantation

Einer der Punkte trifft auf Sie zu, aber Sie haben noch kein Kassenrezept vorliegen? Dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine mögliche Rezeptausstellung.

Die Höhe der Kostenübernahme ist von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich. Informieren Sie sich hier am besten vorab bei Ihrer Krankenkasse.



aponorm® Blutdruckmessgeräte –
erstattungsfähig bei Arztrezept

Kriterium 6: Zusatzfunktionen

Moderne Blutdruckmessgeräte können heutzutage mehr als nur Blutdruck messen. Hier gilt es vor Anschaffung zu überlegen, ob und welche Zusatzausstattung Sie bei Ihrem Blutdruckmessgerät benötigen.

Display



Insbesondere für ältere Personen empfiehlt sich ein XXL-Display, auf dem die Zahlen gut ablesbar sind. Für Personen, die z. B. vor dem Schlafengehen messen lohnt sich zusätzlich ein Modell mit Hintergrundbeleuchtung, sodass auch das Messen im Dunkeln kein Problem ist (z. B. aponorm® Professional Touch).

Anzahl der Benutzer/Speicherplätze



Überlegen Sie, ob Sie das Gerät allein oder gemeinsam mit anderen Personen in Ihrem Haushalt nutzen möchten. In letzterem Fall empfiehlt sich ein Modell, das mehrere Benutzer zulässt. Wenn Sie sehr häufig messen und/oder Ihren Blutdruck nicht anderweitig (z. B. in einem Blutdruckpass) dokumentieren, sollten Sie ein Modell mit viel Speicherplatz bevorzugen.

Batterie- oder Strombetrieb



Stromanschluss

In der Regel sind Blutdruckmessgeräte standardmäßig batteriebetrieben. Wenn Sie auf Batteriewechsel verzichten möchten, bieten einige Modelle jedoch auch wahlweise einen dauerhaften Betrieb über das Stromnetz an (so auch alle aponorm® Oberarmgeräte mittels separat erhältlichem Netzteil).

Pulsanomalie-/Vorhofflimmern-Erkennung



Pulsanomalie-Erkennung



Vorhofflimmern-Erkennung

Diese Funktionen dienen der frühzeitigen Erkennung von abklärungsbedürftigen Abweichungen des Herzrhythmus und sind grundsätzlich empfehlenswert. Im Falle von Vorhofflimmern kann so etwa ein erhöhtes Schlaganfallrisiko erkannt werden. Aber Achtung: Prüfen Sie vor Kauf kritisch, ob die Genauigkeit der jeweiligen Funktionen ausreichend klinisch validiert ist. Nicht jeder Anbieter kann hier (unabhängige) Studien nachweisen. So ist die Afib^{sens}-Technik (Afib = Atrial fibrillation = Vorhofflimmern) der aponorm® Professional-Modelle die einzige mit CE-Zeichen zugelassene Technologie für die Manschetten-Heimmessung, die gefährliches Vorhofflimmern studienbelegt erkennen kann.¹

Datenübertragung an PC oder Mobilgerät



Geräteanbindung

Gerade für Personen, die Ihren Blutdruck engmaschig kontrollieren müssen und in ärztlicher Betreuung stehen, empfiehlt sich eine solche Funktion. Ihre Blutdruckwerte können Sie so schnell und unkompliziert übertragen und grafisch auswerten lassen. Außerdem erleichtert es die Dokumentation z. B. für Ihre Arztpraxis, denn Ihre Blutdruckwerte eines bestimmten Zeitraums sind ruckzuck ausgedruckt bzw. mitgenommen.

Die aponorm® Blutdruckmessgeräte bieten für jedes Bedürfnis das passende Modell. Lassen Sie sich von Ihrer Apotheke beraten, welches Gerät welche Funktionen mitbringt und das passende für Sie ist.

¹verschiedene Studien unabhängiger Institute, wie z.B. der Oxford University, American Journal of Cardiology etc.(Daten liegen vor,)

Kriterium 7: Garantiezeit

Achten Sie beim Kauf eines Blutdruckmessgeräts nicht zuletzt auch auf den Garantiezeitraum. Je länger, desto besser.

Auf die medizinische Spitzenqualität von aponorm® erhalten Sie je nach Modell eine überdurchschnittliche Garantiezeit von 3-5 Jahren.¹

3 Jahre
Garantie¹

5 Jahre
Garantie¹

Kriterium 8: Serviceangebot Messtechnische Kontrolle

Ihr Blutdruckmessgerät sollte in regelmäßigen Abständen gewartet werden. Für Blutdruckmessgerät, die auf Rezept ausgestellt wurden, sowie gewerblich genutzte Messgeräte ist eine sogenannte „Messtechnische Kontrollprüfung“ alle zwei Jahre gesetzlich verpflichtend vorgesehen, für privat angeschaffte Geräte zumindest empfohlen.

Eine „MTK“ ist eine Art „TÜV“ für Ihr Gerät, bei der alle Bestandteile Ihres Geräts inklusive Manschette auf ordnungsgemäße Funktion überprüft werden. Nicht jeder Händler von Blutdruckmessgeräten bietet diesen Service an, da nur ausgebildetes Fachpersonal die Prüfung durchführen darf. Zum Teil gibt es auch Geräte, die eine MTK gar nicht unterstützen. Informieren Sie sich vor Anschaffung zu den MTK-Gegebenheiten.

Mit aponorm® liegen Sie auch in diesem Fall goldrichtig: Sie können Ihr Gerät jederzeit für eine MTK einschicken (Direkteinsendung oder über Ihre Apotheke).

¹Die Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Batterien und Zubehör gemäß Angaben in der Gebrauchsanweisung (Auf die Manschette eine Funktionsgarantie von 2 Jahren).

Messtechnische Kontrollprüfung für Ihr aponorm® Blutdruckmessgerät



Sie haben noch Fragen?

apornorm®
die marke der apotheke

Wenden Sie sich gerne an das Fachpersonal in Ihrer Apotheke.



Best.-Nr. 046856, Stand 08/2024

Vertrieb durch:



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
56204 Hillscheid
www.wepa-apothekenbedarf.de