

Tansiyon ölçüm cihazı

Kolun üst kısmı **BASIS CONTROL**

PLUS

apo norm®
die marke der apotheke

Otomatik çoklu ölçme
daha fazla ölçüm güvenliği için



**Klinik +
onaylı**

**5 yıl
GARANTİ**



Ayrıca şunlar için de uygundur:

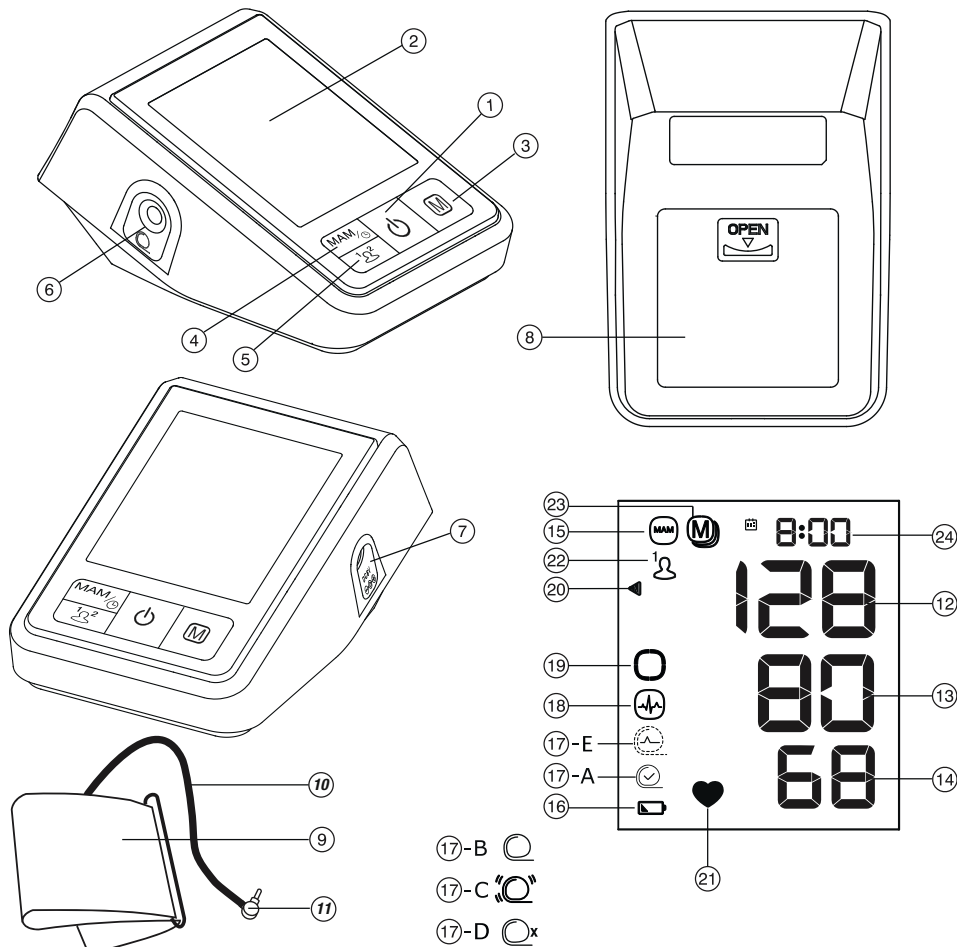


12+
Çocuklar

technology by
microlife®

*Manşetin aşınan parçaları için 2 yıllık bir fonksiyon garantisi veriyoruz

aponorm® Basis Control PLUS



Şalter, yuva ve aksesuar

- ① Açma/Kapama tuşu
- ② Ekran
- ③ M tuşu (Hafıza göstergesi)
- ④ MAM/Çoklu ölçüm- & saat kombinasyon tuşu
- ⑤ Kullanıcı seçme tuşu
- ⑥ Manşet bağlantısı
- ⑦ Elektrik adaptörü bağlantısı
- ⑧ Pil gözü
- ⑨ Manşetler
- ⑩ Manşet hortumu
- ⑪ Manşet soketi

Ekran göstergesi

- ⑫ Sistolik değer
- ⑬ Diyastolik değer
- ⑭ Nabız göstergesi
- ⑮ MAM modu (çok ölçüm etkin) ayarlandı
- ⑯ Pil durumu uyarı göstergesi
- ⑰ Manşet test göstergesi
 - A Optimal manşet konumu
 - B Uygun olmayan manşet konumu
 - C Kol hareketi hata göstergesi «Err 2»
 - D Manşet sinyali hata göstergesi «Err 1»
 - E Manşet basıncın hata göstergesi «Err 3»
- ⑱ Kalp aritmi göstergesi (PAD)
- ⑲ MAM bekleme süresi sembolü
- ⑳ Tansiyon lambası göstergesi
- ㉑ Nabız ölçümü etkin
- ㉒ Kullanıcı seçimi göstergesi
- ㉓ Hafıza değeri
- ㉔ Tarih/Saat göstergesi



Dikkat! Cihazın olası hasarları görmemesi veya arızalanmaması için bu bilgilere mutlaka uyulması gerekir.



Nemden koruyun.



Kullanmadan önce kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyun.



BF tipinin uygulama bölümü.

aponorm® Basis Control Plus

Kullanım amacı:

Bu osilometrik tansiyon ölçme cihazı, 12 yaş ve üzeri kişilerin noninvaziv kan basıncı ölçümü için kullanılır.

Hipertansiyon, hipotansiyon, diyabet, ateroskleroz (damar sertliği) ve ileri evrede böbrek hastası olan kişilerde, hamilelerde, preeklampsi (gebelik zehirlenmesi) yaşayanlarda, obezite hastalarında ve yaşlılarda kullanımı klinik olarak onaylanmıştır.

Sayın Müşterimiz,

Bu cihaz hekimlerle birlikte geliştirilmiştir ve yüksek ölçüm hassasiyeti klinik olarak test edilmiştir.*

Sorunuz, probleminiz ve yedek parça ihtiyacınız olduğu durumlarda, her zaman ürünün internet sitesinden www.aponorm.de aponorm® müşteri hizmetleriyle veya cihazı aldığınız satıcıyla iletişime geçebilirsiniz. Ürünün internet sitesinden ürününüzle ilgili daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Sağlıklı bir yaşam dileği ve saygılarımızla
aponorm® - ekibi

* Bu cihaz, İngiliz Yüksek Basınç Şirketi'nin (BHS) protokolüne göre test edilmiş ve en iyi olarak ödüllendirilmiş olan "BP 3BTO-A" modeli ile aynı ölçüm teknolojisini kullanır.

İçindekiler

1. Erste Cihazın ilk kez çalıştırılması...	6
· Pillerin takılması.....	6
· arih ve saatin ayarlanması.....	6
· Uygun manşetin seçilmesi.....	6
2. Doğru ölçümün yapılabilmesi için kontrol listesi.....	8
3. Tansiyon ölçme.....	8
· Manuel pompa.....	9
· Bir ölçüm sonucunun kaydedilmemesi.....	9
· Tansiyonumu nasıl değerlendiririm?.....	10
· Nabız aritmi göstergesi (PAD).....	10
4. Ölçüm değeri hafızası.....	11
· Kaydedilmiş değerler göstergesi.....	11
· Tüm değerleri silme.....	11
5. Pil göstergesi ve değişimi.....	11
· Düşük pil seviyesi.....	11
· Piller boş – Pillerin değiştirilmesi.....	11
· Hangi piller kullanılmalı ve neye dikkat edilmeli.....	11
· Sarj edilebilir pillerin kullanımı (aküler).....	12
6. Bir şebeke adaptörünün kullanılması.....	12
7. Hata mesajları ve sorunlar.....	12
8. Güvenlik, bakım, doğruluk denetimi ve imha etme.....	14
· Güvenlik ve koruma.....	14
· Cihazın bakımı.....	16
· Manşetin temizlenmesi.....	16
· Doğruluk denetimi.....	16
· İmha etme.....	16
9. Garanti koşulları.....	16
10. Teknik veriler.....	17
Garanti belgesi.....	19

1. Cihazın ilk kez kullanılması

Pillerin takılması

Cihazı ambalajından çıkardıktan sonra, ilk önce pilleri takın. Pil gözü ⑧ cihazın alt kısmında yer alır. Pilleri (4 x AA 1,5 V) gözün içinde gösterilen şekilde +/- kutup işaretlerine dikkat ederek yerleştirin.

Tarih ve saat ayarı

1. Yeni piller takıldıktan sonra, ekrandaki yıl göstergesi yanıp söner. M tuşuna birkaç kez basarak ③ yılı ayarlayabilirsiniz. Girdiğiniz yılı onaylamak için MAM ve saat kombinasyon tuşuna basın ④.
2. Aynı şekilde M tuşuna basarak ayı ③ ayarlayıp MAM ve saat kombinasyon tuşuna basarak ④ onaylayabilirsiniz.
3. Ardından, tüm bu işlemleri günü, saati ve dakikayı ayarlamak için de uygulayın.
4. Dakikayı da ayarladıktan ve onayladıktan sonra tarih ve saatin ayarlanması tamamlanmış olur. Cihaz uyku modundayken ekranda saat gösterilir ②. Tarih özellikle hafıza göstergesi için gereklidir.

👉 Tarihi ve saati değiştirmek istiyorsanız, lütfen MAM ve saat kombinasyon tuşuna yıl sayısı belirene kadar ④ 3 saniye boyunca basınız. Artık daha önce açıklandığı şekilde yeni değerleri girebilirsiniz.

Doğru manşetin seçilmesi

Microlife size çeşitli manşet ölçüleri sunar. Burada esas olan kolun üst tarafının çevresidir (ölçüm kolun üst tarafının ortasında yapılır ve manşet dar bir şekilde oturur).

Eğer cihazla birlikte gelen manşet ⑨ size uymazsa, eczanenize başvurarak size uygun ebatlarda manşet alabilirsiniz.

Manşet ölçüsü	kolun üst kısmının çevresi için
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

- ▶ Cihazla gelen yumuşak kılıflı manşetin yanı sıra kelepçe manşette de alternatif olarak evrensel M-L ebatları mevcuttur.
- ▶ Yalnızca aponorm® manşetlerini ve Microlife manşetlerini kullanın.

- ▶ Hiçbir aponorm® manşeti lateks içermez.
- ▶ Manşeti cihaza bağlamak için manşet soketini ⑪ manşet bağlantısının içine, dayanağa gelene kadar ⑥ sokun.

Kullanıcının seçilmesi

Bu cihaz, 2 ayrı kullanıcı için verileri saklar. Her ölçümünden önce, doğru kullanıcının seçildiğinden emin olun.

Kullanıcı tuşuna ⑤ basarak istediğiniz kullanıcıyı (kullanıcı 1 veya kullanıcı 2 ②②) seçin. Son seçiminiz her zaman bir sonraki ölçümünüz için kaydedilir.

Çoklu / MAM veya tek ölçüm seçimi

Her ölçümünden önce, normal bir tek ölçüm (ekranda MAM sembolü ⑮ görünmez) veya çoklu / MAM ölçümü (ekranda MAM sembolü ⑮ gösterilir) yapmak isteyip istemediğinizi seçin. MAM modunda, üç ölçüm birbiri ardına otomatik olarak gerçekleştirilir, gerçekleştirilen tüm ölçümlerin sonucu otomatik olarak analiz edilir ve devamında görüntülenir. Tansiyon çok kısa sürede sürekli dalgalandığından, bu şekilde belirlenen bir sonuç basit bir tek ölçümünden bile daha güvenilirdir.

MAM modunu seçmek için, ekranda MAM sembolü belirene kadar MAM & saat tuş kombinasyonuna ④ basın. Normal (tek ölçüm) moduna dönmek için MAM sembolü kaybolana kadar MAM tuşuna tekrar basın.

- ▶ MAM modunda ölçüm sırasında, ekranın sağ alt köşesindeki 1, 2 veya 3 rakamı, üç ölçümden hangisinin gerçekleştirildiğini gösterir.
- ▶ MAM bekleme süresi sembolü ile tanınan bireysel ölçümler arasında 15 saniyelik bir otomatik duraklama vardır ⑲. Bir geri sayım kalan süreyi gösterir.
- ▶ Tek ölçümün sonuçları gösterilmez. Bunun yerine, tüm ölçümlerin sonunda, üç ölçümün de toplam sonucunu alırsınız.
- ▶ Ölçümler arasında manşeti takılı bırakın.
- ▶ Cihaz, çoklu ölçümlerde tek bir ölçümün hatalı olduğunu tespit ederse, dördüncü ölçüm otomatik olarak yapılır.

2. Doğru ölçümün yapılabilmesi için kontrol listesi

- ▶ Cihazla birlikte gelen broşürdeki “Tansiyon ölçümünün 8 altın kuralı” yazısını okuyun.
- ▶ Tansiyonunuzu ölçmeden kısa bir süre önce stresten uzak durmalı, yemek yemeli ve sigara içmemelisiniz.
- ▶ Sırtınızı yaslayabileceğiniz bir sandalyeye oturun ve en az 5 dakika dinlenin. Ayaklarınızı zemine düz bir şekilde koyun ve bacak bacak üstüne atmayın.
- ▶ Her zaman aynı kolunuzda ölçüm yapın (normalde sol kol). Bir hekimin hastasının kendisini ilk ziyaretinde, gelecekte bu hastada ölçümleri hangi kolda yapması gerektiğini belirlemek için, ölçümleri her iki kolda da yapması önerilir. Tansiyon, kan basıncının daha yüksek çıktığı koldan ölçülmelidir.
- ▶ Kolunuzun üst kısmının açık olması gerektiğinden dar giysilerinizi çıkartınız. Kanın birikmesini önlemek için giysi kollarını yukarı kıvrımayınız. Manşetin altında kalan bölüm sorun yaratmaz

(ölçüm sinyalini etkileyebileceğinden lütfen kalın giysilerinizi tamamen çıkartın).

- ▶ Daima doğru ebatlardaki manşetleri kullanın (Ebat bilgileri manşetin üzerinde dir).
- Manşet sıkı oturmalı, ama fazla sıkımamalıdır.
- Manşet dirseğin yaklaşık 2,5 cm üstüne yerleştirilmelidir.
- Manşetin üzerindeki atardamar işareti (yak. 3 cm uzunluğunda sarı bir çizgi) kolun iç tarafında atardamarın üzerine gelmelidir.
- Gevşemek için kolunuzu bir yere dayayınız.
- Bu sırada manşetin kalp hizasında olmasına dikkat ediniz.

3. Tansiyon ölçümü

1. Aç/Kapa tuşuna basarak ölçümü başlatın. ① .
2. Manşete otomatik olarak hava pompalanır. Sakinleşin, hareket etmeyin ve sonuç gösterilene kadar kol kaslarınızı kasmayın. Normal bir şekilde nefes alın ve konuşmayın.
3. Kısa bir süre sonra tik işareti ile (17-A) manşet sembolü belirirse bu, manşet sinyalinin ve basıncının ölçüm için uygun olduğu anlamına gelir. Manşet sembolü boş olarak kalırsa (17-B) bu, sinyalin ve/veya basıncın tam olarak uygun olmadığı ancak yine de ölçümün yapılabileceği anlamına gelir. Manşet sinyali ve basıncı, ölçümün yapılabilmesi için yeterli değilse veya ölçümün yapılmasını engelleyen bir durum olduysa (örn. hareket, kasların kasılması ve konuşma vb. nedeniyle) hata mesajı alırsınız «ERR» (= ing. „Error“ = tr. „:Hata“) ve 17-B, 17 -D veya 17 -E manşet sembollerinden biri belirir. Böyle bir durumda manşeti değiştirin ve ölçüm prosedürünü tekrarlayın. Bu konuyla ilgili sayfa 12’de, 7. bölümü okuyabilirsiniz.

4. Doğru basınca ulaşıldığında pompalama durur ve basınç yavaş yavaş düşer. Basınç yeterli değilse, cihaz ölçüm yapılanaya kadar tekrar hava pompalar.
5. Ölçüm sırasında ekranda nabız ölçümü aktif sembolü 21 yanıp söner.
6. Sonuç olarak kan basıncının sistolik 12 ve diyastolik 13 değerleri ile nabız 14 gösterilir.
7. Ölçümünden sonra manşeti kolunuzdan çıkartın.
8. Cihazı kapatın. (Cihazın göstergesi yaklaşık 1 dakika sonra otomatik olarak kapanır).

👉 Ölçümü istediğiniz zaman açma / kapama tuşuna ① basarak durdurabilirsiniz (örn. kendinizi iyi hissetmediğinizde veya basınçtan dolayı rahatsız olduğunuzda).

👉 Bu tansiyon aleti özellikle hamilelik sırasında ve preeklampsi durumunda kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Ölçüm değerleriniz hamilelik sırasında anormal derecede yüksek seviyelere ulaşırsa, kısa bir süre (örn. 1 saat) sonra tekrar ölçüm yapın. Değerleriniz

hâlâ çok yüksekse, doktorunuza veya jinekoloğunuza danışın.

Manuel pompalama

Sistolik kan basıncının çok yüksek olması durumunda (örn. 135 mmHg üzeri), basıncı kendiniz ayarlamanız daha faydalı olabilir. Bunu yapmak için, cihaz pompalamaya başladıktan ve ekranda yaklaşık 30 mmHg'lik bir basınç değeri gösterildikten sonra açma / kapama düğmesine basın. Basınç ortalama sistolik değerinizin yaklaşık 40 mmHg üzerinde olana kadar düğmeyi basılı tutun, ardından düğmeyi bırakın.

Bir ölçüm sonucunun kaydedilmemesi

Ölçümden hemen sonra, sonuç gösterilirken açma / kapama tuşunu ① «M» ③ tuşu yanıp sönene kadar basılı tutun. MAM & saat tuş kombinasyonuna ④ basarak silme işlemini onaylayın.

🔊 Ölçülen değer hafızadan başarıyla silindiye ekranda «CL» görünür.

Tansiyonumu nasıl değerlendiririm?

Ekranın sol kenarındaki üçgen ② ölçülen kan basıncı değerinizin bulunduğu alana işaret eder. Değer, ya optimum (yeşil), hafif

yüksek (sarı) ya da yüksek (kırmızı) olarak sınıflandırılır. Sınıflandırma, uluslararası yönergeler (ESH, ESC, JSH) göre tanımlanan aşağıdaki alanlara karşılık gelir (mmHg cinsinden).

Aralık		Sistolik	Diastolik	Öneri
1.	Yüksek kan basıncı	≥ 135	≥ 85	Hekim muayenesi Kontrol
2.	Hafif yüksek kan basıncı	130-134	80-84	Tansiyonunuza kendiniz kontrol edebilirsiniz
3.	Optimum kan basıncı	< 130	< 80	Tansiyonunuza kendiniz kontrol edebilirsiniz

Değerlendirme için, daima daha yüksek olan değer önemlidir. Örnek: ölçüm değeri 140/80 mmHg veya 130/**90** mmHg ise «yüksek tansiyon» söz konusudur.

Nabız aritimleri göstergesi (PAD)

Bu sembol ⑧ ölçüm sırasında belirli ritim düzensizliklerinin tespit edildiğini gösterir.

Sonuç, sakinken ölçtüğünüz normal kan basıncından farklıysa, ölçümü tekrarlayın. Endişelenmenizi gerektirecek bir durum değildir. Ancak, sembol daha sık görünüyorsa (örn. günlük ölçümlerde haftada birkaç kez), doktorunuza danışmanızı öneririz.

4. Ölçüm değerleri hafızası

Cihaz, her iki kullanıcı için son 99 ölçüm değerini otomatik olarak kaydeder.

Hafızaya kaydedilen değerlerin gösterilmesi

Cihaz kapalı durumdayken M tuşuna ③ kısaca basınız. Ekranda önce «M» ② belirir (= ing. „Memory“ = tr. „Hafıza“). İlk önce, sağ üst ekranda hafızadaki tüm ölçümlerin «A» ile gösterilen ortalamasını göreceksiniz («A» = ing. „Average“ = tr. „Ortalama“).

M tuşuna tekrar basarak kaydedilmiş son değere atlayabilirsiniz. M tuşuna tekrar basıldığında hafızadaki bir değerden bir diğer değere atlayabilirsiniz (en son değerden en eski değere).

👉 Uygun olmayan manşet konumunda ①-B ölçülen tansiyon değerleri ortalamaya dahil olmaz.

👉 Hafıza kapasitesinin kullanıcı başına maksimum 99 ölçüm değeri olduğuna ve bu kapasiteyi aşmamaya dikkat ediniz. **Hafıza dolduğunda, 100. değer otomatik olarak en eski değer üzerine yazılır.** Lütfen değerleri hafıza dolmadan değerlendirmesi için hekime gösterin veya kaydını tutun, aksi halde veriler silinir.

Tüm değerlerin silinmesi

Hafızadaki tüm değerleri kesin olarak silmek istediğinizden emininseniz, cihazı kapatin ve M tuşunu «CL ALL» (= engl. „Clear all“ = tr. „Tümünü sil“) görünene kadar basılı tutun, sonra tuşu bırakın. Hafızanın tamamen silinmesi için MAM & saat tuşu kombinasyonuna «CL ALL» yanıp sönerken basın.

👉 **Silme işleminin iptali** «CL ALL» yanıp sönerken açma / kapama tuşuna ① basarak işlemi iptal edin.

👉 Ölçüm değerleri tek tek silinemez.

5. Pil göstergesi ve pil deęiřtirme

Düşük pil seviyesi

Piller yak. 3/4 oranında boşaldığında cihaz açıldıktan hemen sonra bir kısmı dolu pil sembolü ⑩ yanıp sönmeye başlar. Cihazla ölçüm yapmaya devam edebilirsiniz ancak kısa süre sonra pilleri değiştirmeniz gereklidir.

Piller boş – Pillerin değiştirilmesi

Piller tamamen boşaldığında cihaz açıldıktan hemen sonra boş pil sembolü ⑩ belirir. Bundan sonra ölçüm yapamazsınız, pilleri değiştirmeniz gerekir.

☞ Daha önceden ölçülen değerler, pil değiştirilse veya güç kesilse bile hafızada tutulur, ancak yanıp sönen yıl göstergesi ile gösterildiği üzere tarih ve saat yeniden ayarlanmalıdır.

Pilleri değiştirmek ve tarihi / saati yeniden ayarlamak için lütfen sayfa 6'daki 1. bölümde anlatılanları uygulayın.

Hangi piller kullanılmalı ve neye dikkat edilmeli?

☞ 4 adet yeni, uzun ömürlü AA tipi 1,5 V alkalin pil kullanın.

☞ Pilleri üzerlerindeki son kullanma tarihinden sonra kullanmayın.

☞ Cihaz uzun süre için kullanılmıyacaksa pilleri çıkartın.

Şarj edilebilir pillerin kullanımı (aküler)

Cihazı şarj edilebilir pillerle de kullanabilirsiniz.

☞ Lütfen sadece şarj edilebilir «NiNH» pilleri kullanın!

☞ Pil sembolü (Pil boş) belirttiğinde, piller çıkartılmalı ve tekrar şarj edilmelidir. Piller cihazda kalırsa, cihazda hasara neden olabilirler (Cihazın kapalı durumdaiken düşük akım tüketmesi nedeniyle düşük deşarj).

☞ Cihazı bir hafta veya daha uzun süre kullanmayacaksanız şarj edilebilir pilleri mutlaka cihazdan çıkartın.

☞ Piller şarj edilirken tansiyon ölçme aletinin içinde KALMAMALIDIR. Pilleri harici bir şarj cihazı ile şarj edin ve bu sırada şarj etme, bakım ve son kullanma tarihi ile ilgili bilgilere dikkat edin.

6. Bir şebeke adaptörünün kullanılması

Bu cihazı Microlife elektrik adaptörü (6 V DC, 600 mA) ile kullanabilirsiniz.

☞ Sadece orijinal aksesuar olarak temin edilebilen ve şebeke geriliminize uygun aponorm® elektrik adaptörünü kullanın. Şebeke adaptörü eczanenizden temin edilebilir.

☞ Elektrik adaptörünün ve kabloların hasarlı olmamalarına dikkat edin.

1. Adaptör kablosunu tansiyon ölçme aletinin elektrik adaptörünün fiş yuvasına ⑦ takın.
2. Adaptörün fişini prize takınız.

Elektrik adaptörü takıldıktan sonra pillerden akım kullanılmaz. Şebeke işletimi sırasında güvenlik açısından pili takılı bırakmanızı tavsiye ederiz. Bu şekilde, güç kesintisi durumunda saat ve tarih bilgileri silinmez ve yeniden girilmesi gerekmez.

Ölçüm sırasında bir hata ortaya çıktığında ölçüm durdurulur ve bir hata mesajı (örn. «Err 3») belirir.

☞ Ölçüm sonuçlarında bir sorun varsa ancak hata mesajı alıyorsanız, lütfen sayfa 8’de yer alan kontrol listesindeki ve “Tansiyon ölçmenin 8 altın kuralı” broşüründeki tüm noktalara uyup uymadığınızı kontrol edin.

☞ Ürünün internet sitesindeki indirme bölümünde, cihazın sorununu giderme ile ilgili daha ayrıntılı bilgi edinilebilir www.aponorm.de.

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«ERR 1» ⑦ -E 	Çok düşük sinyal	Manşetteki nabız sinyalleri çok düşük. Manşeti tekrar yerleştirin ve ölçümü tekrarlayın.*

7. Hata mesajları

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«ERR 2» 17 -C 	Arıza sinyali	Ölçüm sırasında manşette örn. hareket etme veya kasılması nedeniyle arıza sinyalleri tespit edildi. Kolunuzu hareket ettirmeyin ve ölçümü tekrarlayın.
«ERR 3» 17 -D 	Uygun olmayan manşet basıncı	Manşette yeteri kadar basınç oluşmuyor. Muhtemelen manşet delinmiş. Manşetin doğru bağlanıp bağlanmadığını ve çok gevşek olup olmadığını kontrol edin. Muhtemelen pillerin değişmesi gerekiyor. Bu işlemden sonra ölçümü tekrarlayın.

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«ERR 5»	Anormal sonuç	Ölçüm sinyalleri tam değil ve bu nedenle sonuç gösterilemeyebilir. Lütfen güvenilir ölçümler için kontrol listesine dikkat edin ve sonra ölçümü tekrarlayın.
«ERR 6»	MAM modu	MAM modunda ölçüm sırasında çok fazla hata vardı, bu yüzden nihai bir sonuç belirlenemedi. Lütfen güvenilir ölçümler için kontrol listesine dikkat edin ve sonra ölçümleri tekrarlayın.*
«HI»	Nabız veya manşet basıncı çok yüksek	Manşetteki basınç çok yüksek (299 mmHg'nin üzerinde) VEYA nabız çok yüksek (dakikada 200 vuruşun üzerinde). 5 dakika kadar dinleniniz ve ölçümü tekrarlayınız.*

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«LO»	Nabız çok düşük	Nabız çok düşük (dakikada 40 vuruşun altında). Ölçümü tekrarlayın.*

*Bu ve buna benzer sorunlar tekrarlanacak olursa lütfen hekiminize başvurunuz.

8. Güvenlik, bakım, doğruluk denetimi ve imha etme



Güvenlik ve koruma

- Bu talimatları uygulayın. Bu belge, bu cihazın çalışması ve güvenliği hakkında önemli bilgiler içermektedir. Cihazı kullanmadan önce lütfen bu belgeyi dikkatli bir şekilde okuyun ve ileride başvurmak üzere saklayın.
- Bu cihaz sadece bu kılavuzda tanımlanan amaç için kullanılabilir. Üretici, usulüne uygun kullanmama sonucu oluşacak hasarlardan dolayı sorumlu tutulamaz.
- Cihaz hassas yapı parçalarından oluşmaktadır ve dikkatli kullanılmak zorundadır. Sayfa 18’de 10. bölümdeki saklama ve kullanım talimatlarına uyun.
- Cihazı şunlardan koruyun:
 - ▶ Su ve nem
 - ▶ Aşırı sıcak
 - ▶ Darbeler ve düşmeler
 - ▶ Kir ve toz
 - ▶ Doğrudan güneş ışığı
 - ▶ Aşırı sıcak ve soğuk
- Manşet hassastır ve dikkatle kullanılmalıdır.
- Bu cihazla ölçüm yapmak için başka bir manşet veya manşet fişi kullanmayın.
- Manşeti, bileğe takıldıktan sonra pompalayınız.
- Cihazı cep telefonları veya telsiz gibi güçlü elektromanyetik alanların yakınında kullanmayın. Bu cihazı kullanırken bahsedilen cihazlardan en az 3,3 m uzakta tutun.
- Bir hasar tespit ettiğinizde veya olağan dışı bir şey algıladığınızda cihazı kullanmayın.

- Cihazı kesinlikle açmayın.
- Cihaz uzun süre kullanılmayacaksa pili çıkartın.
- Bu kılavuzun münferit bölümlerindeki güvenlik bilgilerine dikkat ediniz.
- Bu cihazın verdiği ölçüm sonucu teşhis sayılamaz. Sonuçlar özellikle hastanın durumuna uygun değilse, hekim tarafından yapılacak profesyonel bir muayenenin yerine geçmez. Sadece ölçüm sonucuna güvenmeyin. Potansiyel olarak ortaya çıkan tüm semptomlar ve hastanın anlattıkları dikkate alınmalıdır. Gerekirse doktor veya ambulans çağırılması önerilir.
- **Artan tansiyon, sağlık sorunlarına yol açabilir ve bu nedenle doktorunuz tarafından tedavi edilmelidir!**
- Değerlerinizi, spesifik anormallikleri veya belirsizlikleri her zaman doktorunuzla konuşun. **Asla yalnızca kan basıncı değerlerine güvenmeyin.**
- **Hiçbir koşulda ilacınızın dozunu değiştirmeyin veya doktorunuza danışmadan tedaviye başlamayın.**
- Farklı durumlarda bulunduğunuz için doktorunuz veya eczane ile evdeki

ölçümünüz arasında fark olması doğaldır.

- **Nabız göstergesi kalp atışlarının sıklığını kontrol etmek için uygun değildir!**
- Hamilelik sırasında tansiyon değerleriniz önemli ölçüde değişebileceği için tansiyonunuzu düzenli olarak kontrol etmelisiniz!



Cihazı çocukların kontrolsüz kullanmamasını sağlayın; bazı parçalar yutulabilecek kadar küçüktür. Aygıtın kablo veya borularının olması nedeni ile yaratabileceği boğulma riskine dikkat edin.

Cihazın bakımı

Cihazı sadece yumuşak, kuru bir bezle temizleyin.

Manşetin temizlenmesi

Manşetin üzerindeki lekeleri nemli bir bezle, sabunlu suyla veya dezenfektanla dikkatlice silerek çıkartın.



UYARI: Manşetleri asla çamaşır makinesinde veya bulaşık makinesinde yıkamayın!



UYARI: Manşetleri çamaşır kurutma makinesinde kurutmayın!

Doğruluk denetimi

Cihazın ölçümlerinin doğruluğunun 2 yılda bir veya fiziksel olarak zorlandıktan sonra (örn. cihaz yere düştüyse) kontrol ettirilmesini öneririz.

Lütfen bunun için ürünün

internet sitesi üzerinden www.aponorm.de

de aponorm® müşteri hizmetleriyle iletişime geçin.

İmha etme



Piller ve elektronik cihazlar ev çöpüne atılmamalı, geçerli yönetmeliklere uygun olarak imha edilmelidir.

9. Garanti koşulları

aponorm® tansiyon ölçüm cihazımızın kalitesine güveniyoruz. Bu yüzden WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG olarak biz, Almanya içerisinde satın alınan tüm aponorm® tansiyon ölçüm cihazları için aşağıdaki koşullarla 5 yıl boyunca garanti veriyoruz:

Garanti konusu ve kapsamı

Garanti, Almanya içerisinde tüketici olarak

kullanılan tüm aponorm® tansiyon ölçüm cihazları için geçerlidir. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG müşterilerine ürününün malzeme ve çalışma açısından sorunsuz olduğunu beyan eder. Beş yıllık garanti süresi dahilinde cihazın kullanıcı hatası haricinde arızalanması durumunda WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretsiz olarak onarır (taşıma veya cihaz gönderim masrafları hariç) veya cihazı yenisiyle değiştirir.

Garanti kapsamı dışında kalma

Düşme, kaza veya düzgün olmayan kullanım gibi kullanıcının veya üçüncü şahısların gerçekleştirdiği eylemlerde garanti geçerliliğini yitirir. Pillerin sızıntı yapması veya kullanım talimatlarına uyulmaması durumlarında da aynısı geçerlidir.

Üçüncü şahıslar tarafından gerçekleştirilen yanlış onarımlar veya düzgün olmayan kullanım gibi durumlarda da WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG garanti koşullarını yerine getirmeyebilir.

Aşınan parçalar, aksesuarlar (ör. çantalar, kablolar vb.), piller ve manşetle birlikte verilen ürünler garanti kapsamına girmez. Manşet için sadece 2 yıllık bir fonksiyon garantisi veriyoruz (sızdırmazlık).

Garanti Süresi

Bu cihaz için satın alma tarihinden itibaren 5 yıl garanti veriyoruz.(Garanti süresi). Satıcının satın alma tarihinde garanti kartı üzerine yazdığı satın alma tarihi geçerli olacaktır.

Garanti süresi, özellikle ürünün onarımı veya değiştirilmesi gibi bu garanti kapsamında sağlanan faktörler ile uzamaz. Garanti bu durumlarda yeniden başlamaz.

Garanti koşullarının sağlanması

Müşteri, arızalı ürünü ve satın alma makbuzunu veya satıcı tarafından doldurulmuş garanti kartını garanti süresi içerisinde doğrudan WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. Kg'ye veya müşterinin ürünü satın aldığı satıcıya ibraz ederek bu garantide yer alan hakları geçerli kılabilir.

Garanti durumunda WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretsiz olarak onarır (taşıma veya cihaz gönderim masrafları hariç) veya cihazı yenisiyle değiştirir.

Kontrolde garantinin geçerli olmadığı tespit edilirse, WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretli olarak onarabilir. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG bu durumda müşteriyi onarımın yol açacağı

maliyetler konusunda bilgilendirir. Bu durumda ürünün ücret karşılığında onarılması talep etmek veya ürünün onarılmadan kendisine gönderilmesini istemek müşterinin inisiyatifindedir.

Müşterilerin diğer hakları

Garanti WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG için aşağıdaki koşullarda geçerlidir. Ayrıca müşterilere başka haklar da tanınabilir. Müşterinin sözleşmeye bağlı ve yasal hakları, özellikle ürünün satıcısına karşı yasal garanti hakları, garantiyi etkilememektedir.

Garanti, Federal Almanya Cumhuriyeti himayesindedir. Durum: 02/2019

10. Teknik veriler

İşletim- °F	10 - 40 °C / 50 - 104
koşulları:	%15 - 95 maksimum bağıl hava nemi
Saklama	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F
koşulları:	%15 - 95 maksimum bağıl hava nemi
Ağırlık:	402 gr (pillerle birlikte)

Ölçüler: 138 x 94.5 x 62,5 mm

Ölçüm yöntemi: osilometrik, Korotkoff yöntemine göre onaylanmış; Safha I sistolik, Safha V diyastolik

Ölçüm aralığı: 20 - 280 mmHg – Kan basıncı
40 - 200 darbe
Dakika - Nabız

Manşet basıncının gösterge aralığı: 0 - 299 mmHg

Ölçüm çözünürlüğü: 1 mmHg

Statik hassasiyet: ± 3 mmHg
dahilinde basınç

Nabız hassasiyeti: Ölçüm değerinin $\pm \% 5$ 'i

Enerji kaynağı: · 4 x 1,5 V alkalin pil, büyüklük AA
· Elektrik adaptörü DC 6V, 600 mA (opsiyonel)

Pil ömrü: yaklaşık 920 dolum (yeni pillerle)

IP sınıfı: IP 20

Normlara Atıf: EN 1060-1 /-3 /-4;
IEC 60601-1;
IEC 60601-1-2 (EMC);
IEC 60601-1-11

Ortalama Kullanım ömrü: Cihaz: 5 yıl veya
10.000 ölçüm;
Aksesuar: 2 yıl

Bu cihaz, tıbbi ürünler için hazırlanan 93/42/EWG numaralı yönergeye uygundur.

Teknik değişiklik yapma hakkımız saklıdır!

Fonksiyonlara genel bakış

PLUS



kullanıcı

99

Kayıt alanı



Tansiyon
lambası



Ritim bozuk-
luğu tanımı



Çoklu ölçüm



Ritim bozuk-
luğu tanımı



Manşet
kontrolü



Otomatik
kapanma

PLUS = Baz model aponorm® Basis Control'e göre geliştirilmiş fonksiyonlar

İpuçları:



Ana sayfa

www.aponorm.de adresindeki indirme alanında, indirmek için bu kılavuzu dijital ortamda ve ayrıca İngilizce, Almanca, Fransızca ve Rusça dillerinde bulunan tüm yeni güncellemeleri bulacaksınız.



WEPA

DIE APOTHEKENMARKE

Dağıtıcı:

WEPA Apothekenbedarf

GmbH & Co KG,

D-56204 Hillscheid

www.aponorm.de

www.wepa-dieapothekenmarke.de

microlife®

Üretici:

Microlife AG

Espenstraße 139

CH-9443 Widnau

www.microlife.ch



PZN -15204725

Sipariş No. 047291

CE0044