

Kullanma kılavuzu

Kolun üst kısmı

BASIS PLUS BLUETOOTH®

apornorm®
die marke der apotheke

Uygulama üzeri veri değerlendirmesi
Akıllı telefon ile



Akıllı telefon



Ekran



Ritim bozukluğu
tanımı



Klinik onaylı



5
yıl
GARANTİ

Ayrıca şunun için geçerlidir:



Diyabet



Böbrek hasta-
lıkları



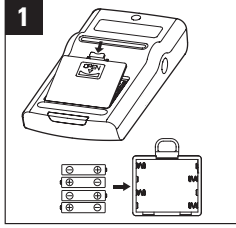
Hamile kadınlar



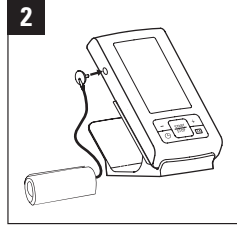
12+
çocuklar

technology by
microlife

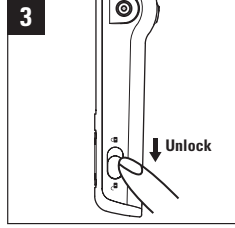
aponorm® Basis Plus Bluetooth® – Kısa kılavuz



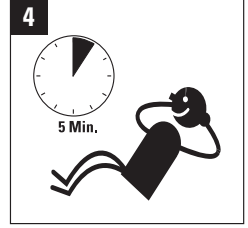
Şarjlanan pilleri yerleştirin.



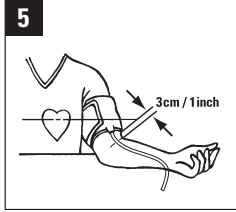
Manşeti bağlayın.



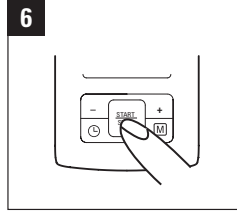
Yandaki şalteri aşağı doğru iterek cihazın kilidini açın.



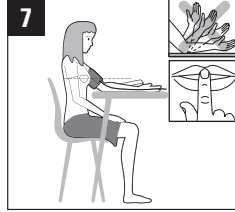
Her ölçüm öncesinde birkaç dakika dinlenmelisiniz.



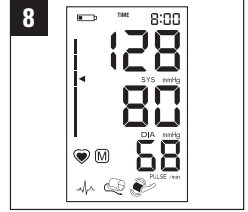
Manşeti, dirseğin 3 cm yukarısında olacak biçimde yerleştirin. Manşet göğüs hizasında duracak şekilde kolu uzatın.



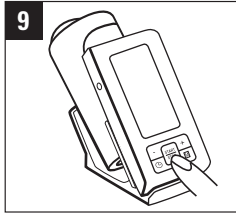
Başlatma/durdurmaya basarak ölçümü başlatın.



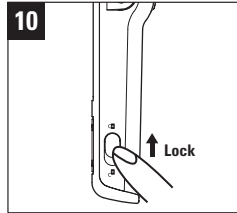
Ölçüm esnasında konuşmayın, hareket etmeyin, yiyecek ve içecek tüketmeyin veya sigara içmeyin.



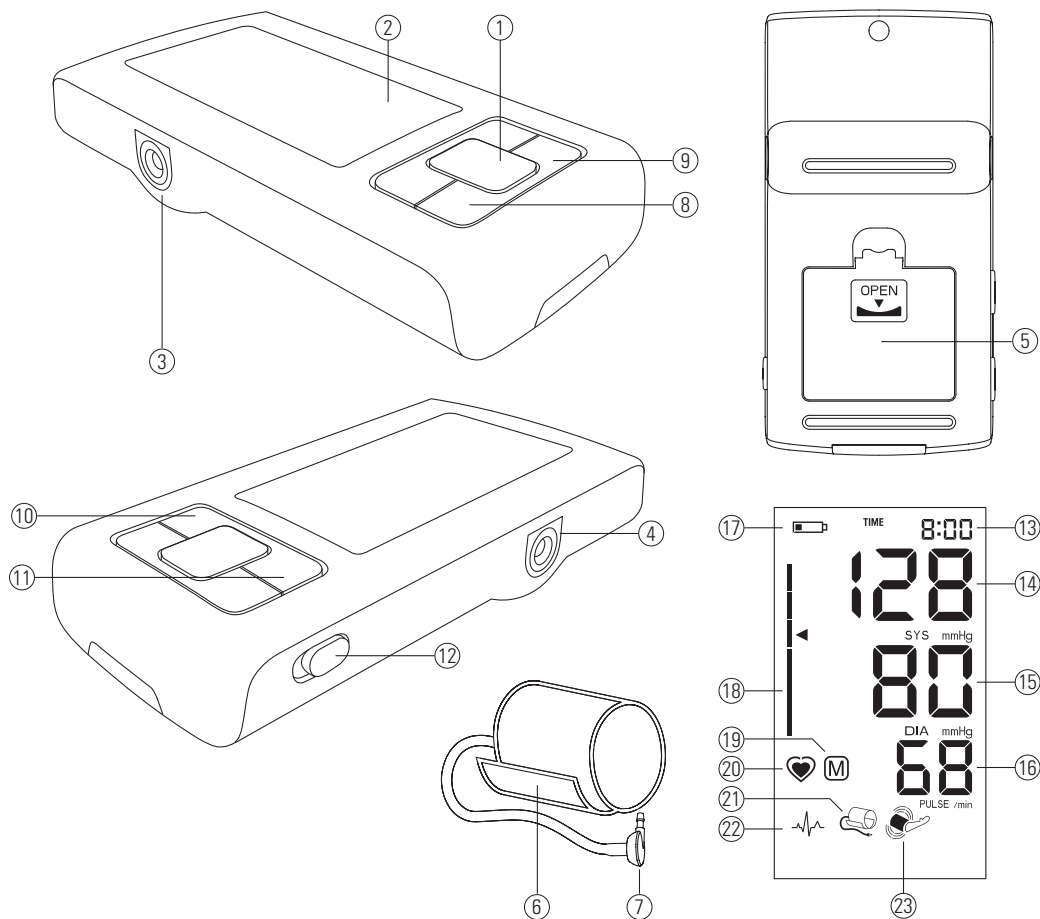
Ölçüm sonrasında ekranda ölçülen tansiyon değerleri görüntülenir.



Cihazı kapatın. Ölçülen değerleri otomatik olarak kaydedilir.



Şalteri yukarı doğru kaydırarak cihazı yeniden kilitleyebilirsiniz.



Şalter, yuva ve aksesuar

- ① Start/Stop tuşu
- ② Ekran
- ③ Manşet bağlantı fişi
- ④ Elektrik adaptörü bağlantı fişi
- ⑤ Pil gözü
- ⑥ Manşetler
- ⑦ Manşet bağlantı fişi
- ⑧ Saat tuşu
- ⑨ Hafıza tuşu (M tuşu)
- ⑩ "Geri" tuşu
- ⑪ "İleri" tuşu
- ⑫ Kilitleme şalteri

Ekran göstergesi

- ⑬ Tarih/saat
- ⑭ Sistolik değer
- ⑮ Diyastolik değer
- ⑯ Nabız sonucu
- ⑰ Pil durumu uyarı göstergesi
- ⑱ Tansiyon lambası göstergesi
- ⑲ Kaydedilmiş değer
- ⑳ Nabız ölçümü etkin
- ㉑ Manşet test göstergesi
- ㉒ Kalp ritim bozukluğu uyarı sembolü (PAD)
- ㉓ Hareket alarmı



Dikkat! Cihazın olası hasarları görmemesi veya arızalanmaması için bu bilgilere mutlaka uyulması gerekir.



Nemden koruyun.



Cihazı kullanmaya başlamadan önce kullanma talimatlarını lütfen dikkatle okuyunuz.



BF tipinin uygulama bölümü.

Sayın müşterimiz,

Yeni **aponorm®** by microlife tansiyon ölçme aletiniz kolun üst kısmında ölçüm yapmak için öngörülümüş, güvenilir, tıbbi bir cihazdır. Kullanılması çok kolaydır ve evde hassas tansiyon ölçümü için çok uygundur. Bu cihaz hekimlerle işbirliği içerisinde geliştirilmiştir ve yüksek ölçüm hassasiyeti klinik olarak test edilerek kanıtlanmıştır.*

Tüm fonksiyonları ve güvenlik bilgilerini anlamak için bu kılavuzu lütfen sonuna kadar okuyunuz. Amacımız **aponorm® by microlife cihazınızdan memnun olmanızdır**. Sorularınız, sorunlarınız ve yedek parçaya ihtiyacınız olduğunda lütfen çekinmeden ve her zaman **aponorm®** by microlife müşteri hizmetlerine başvurabilirsiniz. Bayinizi veya eczacınız size ülkenizdeki **aponorm®** by microlife temsilciliğinin adresini verecektir. Ürünlerimizle ilgili geniş ve yararlı bilgiyi www.aponorm.de internet adresimizden de elde edebilirsiniz.

Sağlıklı kalınız – **aponorm®** by microlife!

** Bu cihaz, İngiliz Yüksek Basınç Şirketi'nin (BHS) protokolüne göre test edilmiş ve en iyi olarak ödüllendirilmiş olan "BP 3BTO-A" modelindeki ölçüm tekniğinin aynısını kullanmaktadır.*

İçindekiler

1. Kan basıncı ve ölçülmesi ile ilgili önemli bilgiler.....	5
· Kan basıncımı nasıl değerlendiririm?.....	6
2. Cihazın ilk kez kullanılması.....	6
· Pillerin takılması.....	6
· Tarih ve saat ayarları.....	7
· Doğru manşetin seçilmesi.....	7
3. Bu cihazla kan basıncının ölçülmesi.....	7
· Bir ölçüm sonucunun kaydedilmemesi.....	8
4. Kalp ritim bozukluğu göstergesi erken tanım için.....	9
5. Ekrandaki "Lamba" göstergesi.....	9
6. Ölçüm değeri hafızası.....	9
· Kaydedilen ölçüm değerlerini çağırma.....	9
· Hafıza dolu.....	10
· Tüm değerlerin silinmesi.....	10
7. Pil göstergesi ve pil değiştirme.....	10
· Düşük pil seviyesi.....	10
· Piller boş - Pillerin değiştirilmesi.....	10
· Hangi piller uygundur ve nelere dikkat edilmelidir?.....	10
· Şarj edilebilir pillerin (Aküler) kullanılması.....	10
8. Veri aktarımı Bluetooth® ile/ Uygulama kullanımı.....	11
9. Bir şebeke adaptörünün kullanılması.....	11
10. Hata mesajları.....	12
11. Güvenlik, bakım, hassasiyetin kontrol edilmesi ve bertaraf etme.....	13
· Güvenlik ve koruma.....	13
· Cihazın bakımı.....	13
· Manşetin temizlenmesi.....	13
· Hassasiyetin kontrolü.....	14
· Bertaraf etme.....	14
12. Garanti.....	14
13. Teknik veriler.....	15

Garanti kartı (arka tarafa bakınız)

1. Kan basıncı ve ölçülmesi ile ilgili önemli bilgiler

- Kan basıncı damarlarda akan kanın, kalbin pompalaması sonucu oluşan basıncıdır. Daima iki değer ölçülür, **sistolik** (üst) değer ve **diyas-tolik** (alt) değer.
- Bunun ötesinde cihaz **nabız** değerini de (kalbin bir dakikada kaç kez vurduğu) gösterir.
- **Sürekli olarak yüksek olan kan basıncı değerleri sağlıkla ilgili sorunlara neden olabilir ve bu nedenle mutlaka hekim tarafından tedavi edilmesi gereklidir.**
- Değerleriniz hakkında daima, özellikle de sıra dışı değerler tespit ettiğinizde veya emin olmadığınız durumlarda hekiminizle konuşunuz. **Sadece kan basıncı ölçümlerine kesinlikle güvenmeyiniz.**
- Yüksek kan basıncı **çeşitli nedenlere bağlı olabilir.** Hekiminiz bu konuda size daha doğru bilgileri verebilir ve ihtiyaç halinde sizi durumunuza uygun olarak tedavi edebilir. İlaçların yanı sıra örneğin kilo verme veya spor kan basıncınız üzerinde düşücü etki yapabilir.
- **İlaçların hekiminiz tarafından öngörülen dozunu kesinlikle kendiliğinizden değiştirmeyiniz.**
- Kan basıncı gün boyunca, vücudunuzun yorulma derecesine veya genel sağlık durumunuza bağlı olarak önemli ölçüde dalgalanır. **Bu nedenle her gün aynı koşullar altında, sakın ve rahatlamış durumdayken ölçüm yapınız.** Günde en az 2 kez, sabah ve akşam ölçünüz.
- Kısa aralıklarla peş peşe yapılan ölçümlerde ölçüm değerlerinin **birbirlerinden çok farklı olması** normaldir. Bu nedenle MAM tekniğini öneririz.
- **Bunlarda çok farklı ortamlarda bulunduğunuzdan, hekimde veya eczanede yapılan bir ölçümle evde yapılan bir ölçüm arasındaki sapmalar** normaldir.
- **Çok sayıda ölçüm,** tek bir ölçüme oranla çok daha güvenilir bir sonuç verir.
- İki ölçüm arasında en az 15 dakikalık bir **küçük mola** veriniz.
- Yoğun **kalp ritmi bozukluklarında** (ritim bozukluğu, bkz. "Bölüm 4") ölçüm sonuçlarını hekiminizle birlikte değerlendirmelisiniz.
- **Nabız göstergesi, kalp pillerinin frekansının ölçülmesi için uygun değildir!**
- **Hamilelik** sırasında, çok değişken olabileceğinden kan basıncınızı çok hassas ölçmelisiniz.

☞ Tansiyon ölçme aleti, hamilelikte ve preeklampside kullanılmak üzere özel olarak test edilmiştir. Hamilelik sırasında sıra dışı yüksek tansiyon değerleri ölçüyorsanız, lütfen 4 saat sonra yeni bir ölçüm yapınız. Gösterge değeri hala çok yüksekse lütfen aile hekiminize veya kadın-doğum hekiminize başvurunuz.

Kan basıncımı nasıl değerlendiririm?

Yetişkinlerin kan basıncı değerlerinin Uluslararası Yönergeler'e göre (ESH, AHA, JSH) sınıflandırma tablosu. Bilgiler mmHg cinsindendir.

Değerlendirme için daima yüksek olan değer önemlidir. Örnek: Ölçüm değeri **140/80** mmHg veya **130/90** mmHg ise "yüksek tansiyon" söz konusudur.

Aralık	Sistolik	Diastolik	Öneri
düşük kan basıncı	↓ 100	↓ 60	Hekiminize sorunuz!
1. optimum kan basıncı	100 - 130	60 - 80	Kendi kan basıncınızı ölçmeniz
2. hafif yüksek kan basıncı	130 - 135	80 - 85	Kendi kan basıncınızı ölçmeniz
3. yüksek kan basıncı	135 - 160	85 - 100	Hekim muayenesi
4. şiddetli kan basıncı	160 ↑	100 ↑	Hemen doktora görünmeniz gerekiyor!

2. Cihazın ilk kez kullanılması

Pillerin takılması

Kilitleme şalterinin öncelikle "açık" konuma getiriniz. ⑫ Daha sonra pilleri yerleştirin. Pil gözü ⑤ cihazın altında bulunmaktadır. Pilleri (4 x AAA 1,5 V) doğru yerleştiriniz (Kutuplara +/- dikkat ediniz!).

Tarih ve saatin ayarlanması

1. Yeni piller takıldıktan sonra ekrandaki yıl göstergesi yanıp söner. «+» ⑪ veya «-» ⑩ basılarak yıl ayarlanmalıdır. Onaylamak ve ay ayarına geçmek için saat tuşuna (NR) basınız.
2. «+» ⑪ veya «-» ⑩ basılarak ay ayarlanmalıdır. Onaylama için saat tuşuna ⑧ basınız ve ardından günü ayarlayınız.
3. Gün, saat ve dakikayı ayarlamak için yukarıda açıklandığı şekilde hareket ediniz.
4. Son olarak dakikaları ayarladıktan ve saat tuşuna ⑧ bastıktan sonra, tarih ve saat ayarlanır ve zaman gösterilir.

Tarihi ve saati değiştirmek istiyorsanız, lütfen saat tuşuna yıl sayısı belirene kadar 3 saniye boyunca basınız. Artık daha önce açıklandığı şekilde yeni değerleri girebilirsiniz.

Doğru manşetin seçilmesi

aponorm® by microlife'da çeşitli manşet ölçüleri arasında bir seçim yapabilirsiniz. Burada esas olan kolun üst tarafının çevresidir (dar oturan, kolun üst tarafının ortasında ölçülmüş).

Manşet ölçüsü	kolun üst kısmının çevresi için
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Sadece **aponorm®** by microlife manşetlerini kullanın!

☞ Manşeti cihaza bağlamak için manşet bağlantı soketini ⑦ manşet bağlantısının dayanak noktasına kadar ③ yerleştiriniz.

3. Bu cihazla kan basıncının ölçülmesi

Güvenilir bir ölçümün gerçekleştirilmesi için kontrol listesi

1. Kan basıncını ölçmeden kısa bir süre önce stresten uzak durmalı, yemek yememeli ve sigara içmemelisiniz.
2. Ölçümden önce en az 5 dakika uzanarak dinleniniz.
3. Ölçümü daima oturarak ve aynı kolda yapınız (normal olarak sol kolda). Bir hekimin bir hastasının kendisini ilk ziyaretinde, gelecekte

- bu hastada ölçümleri hangi kolda yapması gerektiğini belirlemek için ölçümleri her iki kolda da yapması önerilir. Kan basıncı daima bu ölçümlerde en yüksek kan basıncının belirlendiği koldan ölçülmelidir.
4. Kolunuzun üst kısmındaki dar giysi parçalarını çıkartınız. Kanın birikmesini önlemek için giysi kollarını yukarı kıvrmayınız. Manşetin altında kalan düz kollar sorun değildir.
 5. Daima doğru manşet ölçüsünü kullanınız (manşetin üzerindeki işaret).
 - Manşet sıkı oturmali, ama fazla sıkımamalıdır.
 - Manşetle dirsek arasında 2 cm mesafe olmalıdır.
 - Manşetin üzerindeki atardamar işareti (yak. 3 cm uzunluğunda bir çizgi) kolun iç tarafında atardamarın üzerine gelmelidir.
 - Gevşemek için kolunuzu bir yere dayayınız.
 - Bu sırada manşetin kalp hizasında olmasına dikkat ediniz.
 6. Kilitleme şalterinin "açık" konuma getiriniz. ⑫ Başlatma/durdurma düğmesine ① basarak ölçümü başlatınız.
 7. Manşete şimdi otomatik olarak hava pompalanır. Sakinleşiniz, hareket etmeyiniz ve sonuç gösterilene kadar kol kaslarınızı kasmayınız. Çok normal nefes alınız ve konuşmayınız.

8. Doğru basınca ulaşıldığında pompalama durur ve basınç yavaş yavaş düşer. Basınç yeterli değilse, cihaz tekrar hava pompalar.
9. Ölçüm sırasında göstergedeki nabız ölçümü için kalp sembolü ⑳ yanıp söner.
10. Kan basıncının sistolik ⑭, ve diyastolik ⑮ sonuç değerleri ve nabız değerleri ⑯ gösterilir. Bu kılavuzdaki diğer ekran göstergeleri ile ilgili açıklamalara da lütfen dikkat ediniz.
11. Ölçümden sonra manşeti kolunuzdan çıkartınız.
12. Cihazı kapatınız (gösterge yak. 1 dakika sonra otomatik olarak kapanır).

Bir ölçüm sonucunun kaydedilmemesi

Ölçüm sonucu görüntülenirken başlatma/durdurma düğmesine ① dokununuz. M sembolü ⑰ yanıp sönmeye başlayana kadar düğmeye basılı tutunuz. Daha sonra bırakınız ve M tuşuna ⑨ yeniden ve bu kez kısa süreyle dokunarak onaylayınız.

- 👉 Ölçümü başlatma/durdurma düğmesine ① basarak her zaman durdurabilirsiniz (örneğin kendinizi iyi hissetmediğinizde veya manşet çok fazla sıkıldığında).

4. Erken tanım için kalp ritim bozukluğu göstergesi

Kalp ritim bozukluğu uyarı sembolünün ② belirmesi, ölçüm sırasında nabızda belli düzensizliklerin belirlendiği anlamına gelir. Burada sonuç normal kan basıncınızdan farklı olabilir, bu nedenle ölçümü lütfen tekrarlayınız.

Bu genelde münferit şekilde meydana gelmelerde huzursuzlanmak için bir neden değildir. Ancak sembol daha sık belirirse (örneğin günlük ölçümlerde haftada bir kaç kez) bunu hekiminize bildirmenizi öneririz. Ona lütfen aşağıdaki açıklamayı gösteriniz:

Hekime ritim bozukluğu endikatörünün sıkça gösterilmesi hakkında bilgi

Bu cihaz, ek olarak ölçüm sırasında nabızı da analiz eden, osilometrik bir kan basıncı ölçme aletidir. Cihaz, klinikte test edilmiştir. Ölçüm sırasında nabızda düzensizlikler ortaya çıktığında ölçümden sonra ritim bozukluğu uyarı sembolü gösterilir. Sembol sık (örneğin günlük gerçekleştirilen ölçümlerde haftada bir kaç kez) belirdiğinde, hastaya bunun hekim tarafından daha ayrıntılı bir açıklamasını yaptırmasını öneririz. Cihaz kardiyolojik bir muayene yerine geçmez, ancak nabızdaki düzensizliklerin erken teşhisine hizmet eder.

5. Ekrandaki "Lamba" göstergesi

Lamba göstergesinin ⑩ sol tarafındaki çubuklar size, kan basıncı ölçümünün hangi aralıkta bulunduğunu gösterir. Çubuğun yüksekliğine bağlı olarak ölçüm değeri normal (yeşil) bölgede, sınır bölgesinde (sarı) ya da çok yüksek (turuncu) veya tehlikeli bölgede bulunuyor demektir (kırmızı). Bu sınıflandırma, "Bölüm 1"de açıklanmış olduğu gibi uluslararası yönergelere (ESH, AHA, JSH) göre hazırlanmış tablodaki sınıflandırma alanlarına göre yapılmıştır.

6. Ölçüm değerleri hafızası

Cihaz 99 ölçüm değerine kadar kaydı otomatik olarak yapar.

Hafızaya kaydedilen değerlerin gösterilmesi

Cihaz açık durumdayken M tuşuna ⑨ kısaca basınız. Ekranda "M" ⑨ ve tüm kayıtlı değerlerin bir orta değeri belirir, bu değer bir "A" ile ekranda sağ üstte gösterilir. "-" ⑩ tuşuna basarak son kayıtlı ölçüm sonucuna geçin.

"+" ⑪ veya "-" ⑩ tuşuna tekrar tekrar bastığınızda, kaydedilmiş çeşitli değerler arasında ileri ve geri gezinebilirsiniz. M tuşuna tekrar basarak hafıza modunu terk edebilirsiniz.

Hafıza dolu



Hafıza kapasitesinin 99 ölçüm değeri olduğuna dikkat ediniz. **99 hafıza yeri dolduğunda en eski değerin üzerine otomatik olarak 100. değer yazılır.** Değerleri lütfen, hafıza dolmadan, değerler silinmeden ve çağrılmaları henüz mümkünken değerlendirmesi için hekime gösteriniz.

Tüm ölçüm değerlerinin silinmesi

Hafızadaki tüm değerleri kesin olarak silmek istediğinizden eminseniz, M tuşunu ⑨ "CL" gösterilene kadar basılı tutunuz ve sonra tuşu bırakınız. Hafızanın tamamen silinmesi için tekrar M tuşuna "CL" yanıp sönerken basınız.



Silme işlemini iptal edin: Başlat/durdur tuşuna ①, "CL" yanıp sönerken basınız.



Ölçüm değerleri tek tek silinemez.

7. Pil göstergesi ve pil değiştirme

Düşük pil seviyesi

Piller yak. 3/4 oranında kullanıldığında, cihaz açıldıktan hemen sonra pil durumu uyarı göstergesi yanıp sönmeye başlar ⑪ (kısmen dolu pil). Sistemden hala doğru ölçüm değerleri alabilirsiniz, fakat yakın zamanda pilleri değiştirmeniz gerekir.

Piller boş – Pillerin değiştirilmesi

Piller boşaldığında, cihaz açıldıktan hemen sonra pil durumu uyarı göstergesi ⑪ belirir (piller boş). Bundan sonra ölçüm yapamazsınız, pilleri değiştirmek zorundasınız.

1. Cihazın altındaki pil gözünü ⑤ açınız.
2. Pilleri değiştiriniz – Bu sırada, pilleri gözde sembollerle gösterildiği gibi doğru pozisyonda yerleştirmeye dikkat ediniz.
3. Tarih ve saati yeniden ayarlamak için "Bölüm 2"de belirtilen işlemleri yapınız.



Tüm değerler hafızada saklı kalır, ama tarih ve saat yeniden ayarlanmak zorundadır.

Hangi piller uygundur ve nelere dikkat edilmelidir?



Lütfen 4 adet uzun ömürlü alkalin pil 1,5 V AAA kullanınız.



Pilleri üzerlerindeki son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız.



Cihaz uzun süre için kullanılmayacaksa pilleri çıkartınız.

Şarj edilebilir pillerin (Aküler) kullanılması

Cihazı şarj edilebilir pillerle de kullanabilirsiniz.



Lütfen sadece şarj edilebilir NiMH pilleri kullanınız!

- ☞ Pil sembolü “Pil boş” belirlediğinde, piller çıkartılmalı ve tekrar şarj edilmelidir!
Piller cihazda kalırsa, cihazda hasara neden olabilirler (Cihazın kapalı durumdayken düşük akım tüketmesi nedeniyle düşük deşarj).
- ☞ Cihazı bir hafta veya daha uzun süre kullanmayacaksanız, şarj edilebilen pilleri mutlaka cihazdan çıkartınız!
- ☞ Piller şarj edilirken tansiyon ölçme aletinin içinde KALMAMALIDIR!
- ☞ Pilleri harici bir şarj cihazı ile şarj ediniz ve bu sırada şarj etme, çalışma ve son kullanma tarihi ile ilgili bilgilere dikkat ediniz!

8. Bluetooth® ile veri aktarımı / Uygulama kullanımı

Bu cihazın üzerinde kayıtlı ölçüm verilerini Bluetooth® fonksiyonu aracılığıyla bir mobil son cihaza (Android veya iPhone) aktarabilir, böylece her zaman erişebilir ve örn. doktor ziyaretinizde yanınızda götürebilirsiniz.

Bir uygulamanın akıllı telefona kurulması bunun için ön koşuldur.

Lütfen her zaman uygulama ve bu tansiyon ölçme cihazı veri senkronizasyonu için güncel, ayrıntılı kılavuzu www.aponorm.de indirilenler bölümünden indiriniz.

9. Bir şebeke adaptörünün kullanılması

Bu cihazı **aponorm®** by microlife elektrik adaptörü (6 V DC, 600 mA) ile kullanabilirsiniz.

- ☞ Sadece orijinal aksesuar olarak temin edilebilen ve şebeke geriliminize uygun **aponorm®** by microlife elektrik adaptörünü kullanınız.
- ☞ Elektrik adaptörünün ve kabloların hasarlı olmamalarına dikkat ediniz.

1. Adaptör kablosunu tansiyon ölçme aletinin elektrik adaptörünün fiş bağlantı yuvasına ④ takınız.
2. Adaptörün fişini prize takınız.

Elektrik adaptörü takıldıktan sonra pillerden akım kullanılmaz.

10. Hata mesajları

Ölçüm sırasında bir hata ortaya çıktığında ölçüm durdurulur ve bir hata mesajı belirir, örneğin, "ERR 3".

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«ERR 1»	Çok düşük sinyal	Manşetteki nabız sinyalleri çok düşük. Manşeti tekrar yerleştiriniz ve ölçümü tekrarlayınız.*
«ERR 2» ⑬	Arıza sinyali	Ölçüm sırasında manşette arıza sinyalleri tespit edildi, örneğin hareket etme veya kasılması nedeniyle. Kolunuzu sakın tutunuz ve ölçümü tekrarlayınız.
«ERR 3» ⑩	Manşette basınç yok	Manşette yeteri kadar basınç oluşmuyor. Muhtemelen manşet hasarlı, bu nedenle hava kaçırıyor. Manşetin doğru bağlanıp bağlanmadığını ve çok gevşek olup olmadığını kontrol ediniz. Muhtemelen pillerin değişmesi gerekiyor. Ondan sonra ölçümü tekrarlayınız.

Hata	Adı	Muhtemel sebep ve yardım
«ERR 5»	Anormal sonuç	Ölçüm sinyalleri tam değil ve bu nedenle sonuç gösterilemeyebilir. Lütfen güvenilir ölçümler için kontrol listesine dikkat ediniz ve sonra ölçümü tekrarlayınız.*
«HI»	Nabız veya manşet basıncı çok yüksek	Manşetteki basınç çok yüksek (300 mmHg'nin üzerinde) VEYA nabız çok yüksek (dakikada 200 vuruşun üzerinde). 5 dakika kadar dinleniniz ve ölçümü tekrarlayınız.*
«LO»	Nabız çok düşük	Nabız çok düşük (dakikada 40 vuruşun altında). Ölçümü tekrarlayınız.*

* Bu ve buna benzer sorunlar tekrarlanacak olursa lütfen hekiminize başvurunuz.

☞ Sonuçlar size normal gelmiyorsa, lütfen "Bölüm 1"deki bilgileri dikkatle okuyunuz.

11. Güvenlik, bakım, hassasiyetin kontrol edilmesi ve bertaraf etme



Güvenlik ve koruma

- Bu cihaz sadece bu kılavuzda tanımlanan amaç için kullanılabilir. Yanlış kullanımdan kaynaklanan hasarlar için üretici sorumluluk üstlenmez.
- Bu cihaz hassas yapı parçalarından oluşmaktadır ve dikkatli kullanılmak zorundadır. „Teknik veriler“ bölümündeki saklama ve işletme koşullarına lütfen dikkat ediniz!
- Cihazı aşağıdakilere karşı koruyunuz:
 - ▶ su ve nem
 - ▶ aşırı sıcak
 - ▶ darbe ve düşme
 - ▶ kir ve pas
 - ▶ doğrudan güneş ışığı
 - ▶ sıcak ve soğuk
- Manşet hassastır ve dikkatle kullanılmalıdır.
- Bu cihazla ölçüm yapmak için başka bir manşet veya manşet fişi kullanmayın.
- Manşeti, bileğe takıldıktan sonra pompalayınız.
- Cihazın işlevi cep telefonu veya telsiz ekipmanları gibi ağır elektromanyetik alanlarda kaybolabilir. 3,3 m minimum mesafe kullanmanız

öneriyoruz. Minimum mesafeyi koruyamamanız durumunda, kullanmadan önce cihazın düzgün çalışıp çalışmadığını kontrol ediniz.

- Bir hasar saptadığınızda veya olağan dışı bir şeyler algıladığınızda cihazı kullanmayın.
- Cihazı kesinlikle açmayın.
- Cihaz uzun süre için kullanılmayacaksa pilleri çıkartınız.
- Bu kılavuzun münferit bölümlerindeki güvenlik bilgilerine dikkat ediniz.



Çocukların cihazı kontrolsüz olarak kullanmalarını engelleyin, bazı parçalar yutulabilecek kadar küçüktür. Cihazınızda kablo veya hortum bulunuyorsa boğulma riski de mevcuttur.

Cihazın koruyucu bakımı

Cihazı sadece yumuşak, kuru bir bezle temizleyiniz.

Manşetin temizliği

Manşetin üzerindeki lekeleri bir bez ve yumuşak sabunlu suyla dikkatlice silerek çıkartınız.



UYARI: Manşeti çamaşır makinesinde veya bulaşık makinesinde yıkamayınız!

Hassasiyet kontrolü

Cihazın hassasiyetinin 2 yılda bir veya fiziksel olarak zorlandıktan sonra (örneğin cihaz yere düş-tüyse) kontrol ettirilmesini öneririz. Lütfen bunun için **aponorm®** by microlife müşteri hizmetlerine başvurunuz (bkz. önsöz).

İmha



Piller ve elektronik cihazlar ev çö-püne atıl-mamalı, geçerli yönetmeliklere uygun olarak bertaraf edilmelidir.

12. Garanti

aponorm® tansiyon ölçüm cihazımızın kalitesine güveniyoruz. Bu yüzden WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG olarak biz, Almanya içerisinde satın alınan tüm aponorm® tansiyon ölçüm cihaz-ları için aşağıdaki koşullarla 5 yıl boyunca garanti veriyoruz:

1. Garanti konusu ve kapsamı

Garanti, Almanya içerisinde tüketici olarak kulla-nılan tüm aponorm® tansiyon ölçüm cihazları için geçerlidir. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG müşterilerine ürününün malzeme ve çalışma açısından sorunsuz olduğunu beyan eder. Beş yıllık garanti süresi dahilinde cihazın kullanıcı hatası haricinde arızalanması durumunda WEPA Apothe-kenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretsiz olarak

onarır (taşıma veya cihaz gönderim masrafları hariç) veya cihazı yenisiyle değiştirir.

2. Garanti kapsamı dışında kalma

Düşme, kaza veya düzgün olmayan kullanım gibi kullanıcının veya üçüncü şahısların gerçekleştirdiği eylemlerde garanti geçerliliğini yitirir. Pillerin sızıntı yapması veya kullanım talimatlarına uyulmaması durumlarında da aynısı geçerlidir. Üçüncü şahıslar tarafından gerçekleştirilen yanlış onarımlar veya düzgün olmayan kullanım gibi durumlarda da WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG garanti koşullarını yerine getirmeyebilir.

Aşınan parçalar, aksesuarlar (ör. çantalar, kablolar vb.), piller ve manşetle birlikte verilen ürünler garanti kapsamına girmez. Bu yüzden 2 yıl boyunca performans garantisi sunuyoruz.

3. Garanti Süresi

Garanti, satın alma tarihinden itibaren beş yıl boyunca geçerlidir (garanti süresi). Satıcının satın alma tarihinde garanti kartı üzerine yazdığı satın alma tarihi geçerli olacaktır.

Garanti süresi, özellikle ürünün onarımı veya değiştirilmesi gibi bu garanti kapsamında sağlanan faktörler ile uzamaz. Garanti bu durumlarda yeniden başlamaz.

4. Garanti koşullarının sağlanması

Müşteri, arızalı ürünü ve satın alma makbuzunu veya satıcı tarafından doldurulmuş garanti kartını garanti süresi içerisinde doğrudan WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. Kg'ye veya müşterinin ürünü satın aldığı satıcıya ibraz ederek bu garantide yer alan hakları geçerli kılabilir.

Garanti durumunda WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretsiz olarak onarır (taşıma veya cihaz gönderim masrafları hariç) veya cihazı yenisiyle değiştirir.

Kontrolde garantinin geçerli olmadığı tespit edilirse, WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG ürünü ücretli olarak onarabilir. WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG bu durumda müşteriyi onarımın yol açacağı maliyetler konusunda bilgilendirir. Bu durumda ürünün ücret karşılığında onarılmasını talep etmek veya ürünün onarılmadan kendisine gönderilmesini istemek müşterinin inisiyatifindedir.

5. Müşterilerin diğer hakları

Garanti WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co. KG için aşağıdaki koşullarda geçerlidir. Ayrıca müşterilere başka haklar da tanınabilir. Müşterinin sözleşmeye bağlı ve yasal hakları, özellikle ürünün satıcısına karşı yasal garanti hakları, garantiyi etkilememektedir.

Garanti, Federal Almanya Cumhuriyeti himayesindedir. Durum: 07/2016

13. Teknik veriler

İşletim koşulları:	10 - 40 °C / 50 - 104 °F %15 - 95 maksimum bağıl hava nemi
Saklama koşulları:	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F %15 - 95 maks. bağıl hava nemi
Ağırlık:	354 gr (pillerle birlikte)
Ölçüler:	160 x 82 x 32 mm
Ölçüm yöntemi:	osilometrik, Korotkoff yöntemine göre onaylanmış; Safha I sistolik, Safha V diyastolik
Ölçüm aralığı:	20 - 280 mmHg – kan basıncı 40 - 200 darbe/dak – nabız
Manşet basıncının gösterge aralığı:	0 - 299 mmHg
Ölçüm çözünürlüğü:	1 mmHg
Statik Hassasiyet:	± 3 mmHg dahilinde basınç
Nabız hassasiyeti:	Ölçüm değerinin ± % 5'i

Enerji kaynağı:	• 4 x 1,5 V alkalin pil, büyüklük AAA • Elektrik adaptörü 6V DC, 600 mA (opsiyonel)
Pil ömrü süresi:	yaklaşık 400 ölçüm (yeni pillerle)
IP sınıfı:	IP 20
Normlara Atıf:	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1-2; (EMC); IEC 60601-1-11
Ortalama Kullanım ömrü:	Cihaz: 5 yıl veya 10,000 ölçüm Aksesuar: 2 yıl

Bu cihaz tıbbi ürünler için 93/42/EWG numaralı yönergenin beklentilerini yerine getirmektedir.

Teknik değişiklik yapma hakkımız saklıdır!

Bluetooth® isim markaları ve logoları Bluetooth SIG, Inc. adına kayıtlı ve ait ticari markalardır ve Microlife Corp. Tarafından bu markaların kullanımı lisansa tabidir. Diğer ticari markalar ve ticari isimler ilgili mal sahibine aittir.

aponorm® Basis Plus Bluetooth® – Garanti kartı

Satın alan kişinin adı

Cihaz
seri numarası (SN)

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Satın alma tarihi

Eczacı damgası ve
imzası

Garanti kartı

Emniyetiniz: aponorm® by microlife garantisi.

Yeni tansiyon ölçüm cihazınız, sınıfının en iyilerinden ve kesin sonuç veren bir cihaz. Satın alma tarihinizden itibaren yüksek kalite garantisi veriyoruz

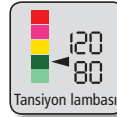


Garanti koşullarının tamamını kullanım kılavuzunun 14. sayfasında bulabilirsiniz.

İpucu:

Kullanım kılavuzunun veya garanti koşullarının kaybolması durumunda, bunları daima www.aponorm.de adresinden yeniden indirebilirsiniz.

Cihaz fonksiyonlarına genel bakış:



Dağıtımıcı:
WEPA Apothekenbedarf
GmbH & Co KG
Am Fichtenstrauch 6-10
56204 Hillscheid
www.apornorm.de
www.wepa-dieapothekenmarke.de

microlife®

Üretici:
Microlife AG
Espanstraße 139
CH-9443 Widnau
www.microlife.ch

Sipariş No. 047282



PZN -12393714

CE 0044

