

# Pollenflugkalender

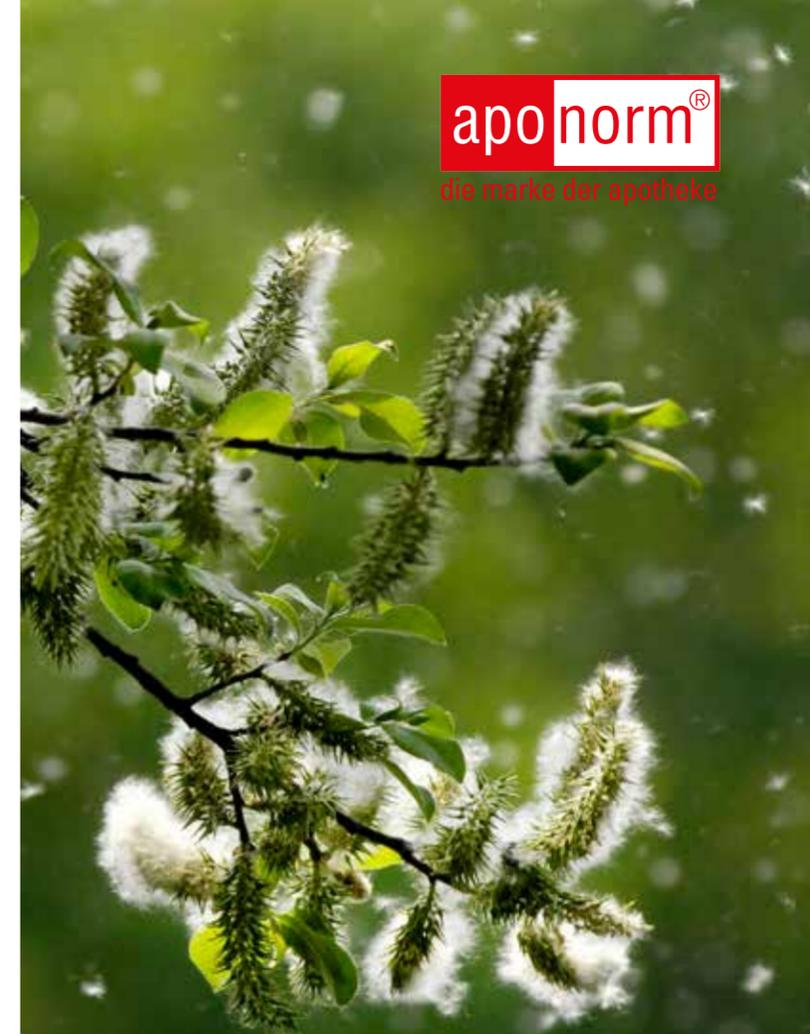
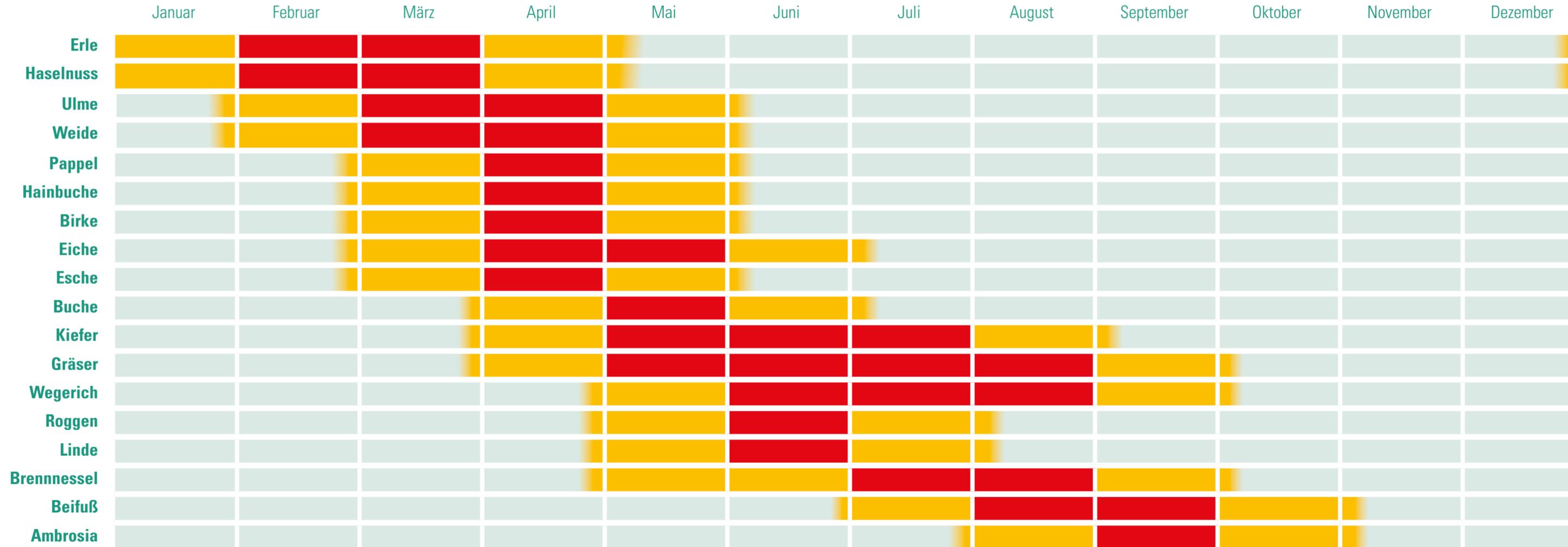
## Pollenbelastung



zunehmend/  
abnehmend



stark



**aponorm®**  
die marke der apotheke

## Pollenflugkalender

Der aponorm® Pollenflugkalender zeigt Ihnen, zu welcher Jahreszeit welche Pollen aktiv sind und wann es zu den stärksten Belastungen durch einzelne Pollen und Gräser kommen kann.

Stand: 03/2022, Best.-Nr. 047365

## Pollen – wann fliegt was?

Millionen Deutsche leiden unter Heuschnupfen oder anderen Allergien. Ob und in welchem Maße der Einzelne auf bestimmte Pollen reagiert, kann ein Allergietest zeigen.



Wenn Sie auf die Pollen bestimmter Pflanzen allergisch reagieren, sollten Sie genau wissen, wann diese blühen, um frühzeitig Beschwerden vorbeugen oder diese lindern zu können.

Manche Frühblüher wie Hasel und Erle sind bereits Anfang des Jahres aktiv und sorgen so bereits im Januar/Februar für die ersten frühen Allergien. In den Monaten März bis Juli leiden die meisten Menschen oftmals unter der größten Pollenbelastung. Und einige begleiten die Symptome bis in den Oktober hinein.

- Ambrosia: August bis Oktober
- Birkenpollen: März bis Mai
- Erle: Februar bis März
- Gräser: Mai bis August
- Hafer: Mai bis Juli
- Hasel: Februar bis April
- Pappel: März bis Mai
- Raps: April bis August
- Roggen: Mai bis Juli

Leichtere Beschwerden eines Heuschnupfens wie Niesen, Nasenjucken oder tränende Augen lassen sich meist mit Nasensprays und Augentropfen gut in den Griff bekommen. Bei länger anhaltenden Beschwerden empfiehlt es sich, die Symptome mit Ihrem ärztlichen Fachpersonal zu besprechen, denn nicht behandelte Allergien können der Auslöser für weitergehende Atemwegserkrankungen oder Asthma sein.

## Allergien und Atemwegserkrankungen – effektive Linderung dank Inhalation

Jedes Jahr zur gleichen Zeit plagen Sie dieselben Symptome? **Wichtig:** Nehmen Sie auch erste Symptome ernst. Schnell wird aus Husten, gelegentlicher Atemnot oder Heuschnupfen ein allergisches Asthma.

Asthma kann nicht geheilt, jedoch mit einer geeigneten Inhalationstherapie gut kontrolliert werden. Zudem empfiehlt sich die Inhalation vorbeugend bei allergischen Beschwerden (Heuschnupfen, Hausstaub, Pollen etc.) und Erkältungskrankheiten.

Die regelmäßige Inhalation befeuchtet die oberen und unteren Atemwege und unterstützt die einwandfreie Funktion der Schleimhäute und des Atmungssystems von der Nase bis zu den Bronchien.

### Vorteile der Inhalation

- Gezielte, direkte und schnelle Wirkung
- Niedrigere Medikamentendosierung und dadurch geringere Nebenwirkungen
- Weniger Wirkstoffverlust
- Zusätzliche Befeuchtung der Atemwege
- Selbstreinigungsmechanismus der Atmungsorgane wird unterstützt
- Linderung von Entzündungen und Verkrampfungen

aponorm® Inhalationsgeräte bringen das Arzneimittel gezielt an die richtige Stelle. Die wirkstoffhaltigen Arzneimittel werden – im Gegensatz zu Dosieraerosolen oder Pulverinhalatoren – direkt in die Bronchien und Lunge geleitet und gleichmäßig im oberen und unteren Atemwegstrakt verteilt, wo sie optimal wirken können.

Inhalationsgeräte von aponorm® können mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden) verwendet werden.

Die Auswahl, Dosierung und Anwendung der für Sie geeigneten Medikamente zur Inhalationstherapie sollte grundsätzlich nur in Absprache mit Ihrem ärztlichen Fachpersonal oder Apotheker\*in erfolgen.

## Produktausstattung produktübergreifend



### Vielfältige Anwendungsbereiche

Inhalationstherapie bei Asthma, Bronchitis, COPD und Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballergie)



### Effektive Verneblung

mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden)



### Kurze Inhalationszeit

Unter 7 Minuten für 2,5 ml Inhalationslösung NaCl 0,9 %



### Universell einsetzbar

Für Anwendende jeden Alters – geeignet für Babys, Kinder und Erwachsene



### Leichte Bedienung

durch Ein-Knopf-Bedienung für eine einfache Handhabung



### Gute Materialbeschaffenheit

Gerätegehäuse und Zubehörteile sind frei von Phthalaten und Bisphenol A

5 Jahre Garantie

### 5 Jahre Garantie

Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Batterien und Zubehör gemäß Angaben in der Gebrauchsanweisung

## INHALATIONSGERÄT COMPACT PLUS

Best.-Nr. 047940 | PZN 17823266

### Lieferumfang

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| • Inhalationsgerät | • Schlauch            |
| • Netzkabel        | • 5 Ersatzfilter      |
| • Erwachsenenmaske | • Gebrauchsanleitung  |
| • Kindermaske      | • Garantiekarte       |
| • Mundstück        | • Inhalationspass     |
| • Nasenstück       | • Aufbewahrungsbeutel |



### Partikelgröße 2,08 µm (MMAD)

Für obere und untere Atemwege



### Verneblungsmenge (TOR)

95,8 % < 5 µm; 0,40 ml/Min. (NaCl 0,9 %)



### Geräuschpegel

von 51,5 dB

## INHALATIONSGERÄT COMPACT KIDS

Best.-Nr. 047930 | PZN 14294229

### Lieferumfang

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| • Inhalationsgerät                 | • 5 Ersatzfilter      |
| • Silikon-Kindermaske Gr. M (gelb) | • Gebrauchsanleitung  |
| • Mundstück                        | • Garantiekarte       |
| • Nasenstück                       | • Inhalationspass     |
| • Schlauch                         | • Aufbewahrungsbeutel |



### Partikelgröße 2,83 µm (MMAD)

Für obere und untere Atemwege



### Verneblungsmenge (TOR)

63 % < 5 µm; 0,40 ml/Min (NaCl 0,9 %)



### Kindgerechtes Design

Nimmt spielerisch die Angst vor dem Inhalieren



### Kindgerechte Ausstattung

durch extra weiche Maske für optimalen Tragekomfort



### Geräuschpegel

von 52 dB

