



Vorsicht in Wald und Wiesen



Für weitere Hinweise, Tipps und Downloads zum Thema
Zecken besuchen Sie uns im Internet unter:

www.mosquito-parasitenschutz.de

Apothekenstempel

Stand: 01/2022, Best.-Nr. 044137

Zecken – eine unterschätzte Gefahr



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-apothekenbedarf.de



bvdrfm

Die Zahl der von Zecken übertragenen Krankheiten steigt seit Jahren an. Wo befinden sich Risikogebiete?

Wie können Sie sich schützen? Wovon schützt eine Impfung und wie entfernt man Zecken richtig?

Zu diesen Fragen wollen wir Ihnen in diesem kleinen Ratgeber Antworten geben.



Inhalt

Seite

Zecken-Fakten

4 - 5

**Welche Krankheiten
können Zecken übertragen?**

6 - 7

Wie können Sie sich schützen?

8 - 13

mosquito® – Schutz vor Mücke & Co

14-15

Zecken-Fakten

- Zecken zählen zu den Spinnentieren – die in Deutschland am weitesten verbreitete Art ist der „gemeine Holzbock“.
- Zecken entwickeln sich in drei Stadien vom Ei bis zur ausgewachsenen Zecke. Für jeden Entwicklungsschritt benötigen Sie eine Blutmahlzeit: Zeckenlarve, Nymphe, erwachsene Zecke.
- In freier Natur leben Zecken im Schnitt 3 bis 5 Jahre und können sehr lange ohne Wirt überleben. Ansonsten leben männliche Zecken bis nach der Begattung, Weibchen sterben nach der Eiablage.
- Ihr bevorzugter Lebensraum befindet sich in niedriger Vegetation bis maximal 1,5 m Höhe, wie z. B. Gras und Büsche.
- Zecken orten ihre Opfer über das sogenannte Hallersche Organ, über das sie Bodenschwingungen, Wärme und Geruch (Aminosäuren, Ammoniak, Buttersäure, Milchsäuren) wahrnehmen. Dabei gilt: Nicht die Menge eines bestimmten Stoffes, sondern die „richtige Mischung“ macht den Mensch als Wirt interessant.



Zecken stechen!

- Beim Saugvorgang schafft die Zecke mit ihrem Stechrüssel eine Wunde, indem Gewebe mit kleinen Blutkapillaren aufgerissen wird. Das austretende Blut wird anschließend aufgesaugt.
- Dieser Vorgang wird umgangssprachlich als Zeckenbiss bezeichnet, korrekt ist jedoch Zeckenstich.
- Zecken bevorzugen als Einstichstelle feuchte, warme und gut durchblutete, dünne Hautpartien. Beim Menschen sind besonders die Kniekehlen, die Achseln, die Leistenbeuge, der Nacken sowie die Partie hinter den Ohren betroffen.



Nicht nur Naturfreunde und Wanderer, jeder ist vom Risiko eines Zeckenstiches betroffen. Denn auch Gärten und Grünanlagen in Städten bieten ihnen ideale Lebensbedingungen. Problematisch bei Zecken ist, dass sie ernste Infektionskrankheiten wie z. B. FSME und Borreliose auf den Menschen übertragen können.



- Risikogebiete Borreliose
- ▨ Risikogebiete Borreliose und FSME

Quelle:
Robert Koch-Institut



Borreliosegefahr besteht in ganz Deutschland.
FSME-Risikogebiete sind vor allem im Süden zu finden.

Welche Krankheiten können Zecken übertragen?

FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)

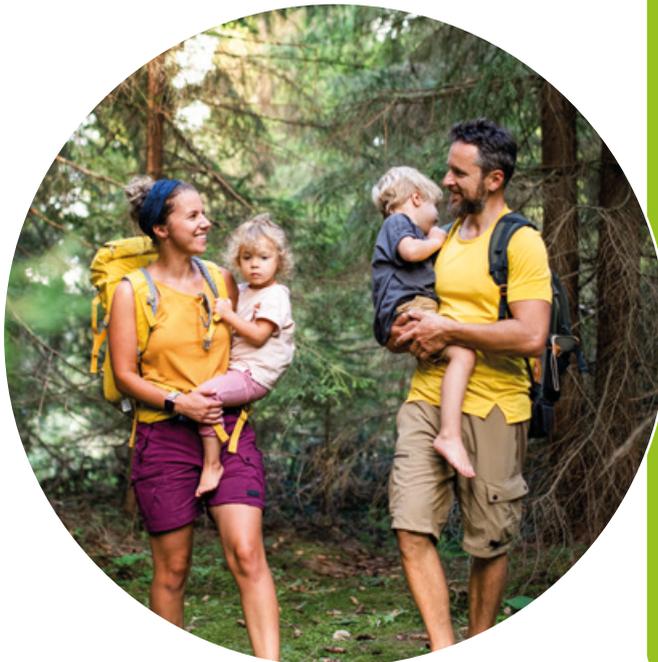
- Wird durch das FSME-Virus ausgelöst
- Regionen, in denen eine erhöhte Gefahr besteht, werden als Risikogebiete bezeichnet. Und davon gibt es in Deutschland immer mehr – vor allem der Süden ist betroffen.
- Bei Kindern und Jugendlichen heilt die Krankheit meist folgenlos aus, bei Erwachsenen bleiben bei bis zu 30% neurologische Defizite unterschiedlichen Ausmaßes bestehen. Etwa 1% der Erkrankten sterben an den Folgen.
- Eine Impfung ist möglich und wird empfohlen für alle, die sich in Risikogebieten innerhalb Deutschlands aufhalten und möglicherweise mit Zecken in Kontakt kommen.

Borreliose

- Man kann sich überall in Deutschland mit Borrelien infizieren.
- Es gibt derzeit keine Impfung gegen Borreliose.
- Etwa jede 5. Zecke bis jede 2. Zecke ist mit Borrelien infiziert.
- Geschätzt erkranken bis zu 100.000 Menschen jährlich.
- Es kann zu schweren Verlaufsformen mit Haut- und Gelenksbeschwerden sowie neurologischen Veränderungen kommen.
- Es gibt derzeit keine Impfung gegen Borreliose. Zeckenschutz ist daher Borreliose-Schutz!
- **Wichtig:** Tritt einige Tage nach einem Aufenthalt im Freien oder nach dem Entfernen einer Zecke die „Wanderröte“ auf, sollten Sie unbedingt einen Arzt konsultieren, denn diese kann auftreten und gilt dann als eindeutiges Zeichen einer Infektion. Dabei kommt es im Bereich der Einstichstelle zu einer kreisförmigen, großflächigen Rötung. In diesem frühen Stadium kann eine Borreliose mit Antibiotika behandelt werden.

Wie können Sie sich schützen?

- Vermeiden Sie bei Spaziergängen und Wanderungen hohes Gras oder Gebüsch abseits befestigter Wege.
- Tragen Sie geschlossene Kleidung und lange Hosen. Da Zecken meist über die Beine Zugang zum menschlichen Wirt erhalten, ist es hilfreich, wenn die Hosenbeine in die Socken gesteckt werden oder über einen regulierbaren Beinabschluss verfügen.
- Tragen Sie helle Kleidung. So lassen sich Zecken besser erkennen und rechtzeitig entfernen, bevor sie zustechen.
- Verwenden Sie ein zuverlässiges Zeckenschutzmittel aus Ihrer Apotheke (Repellent) und tragen Sie es auf alle frei liegenden Hautpartien sorgfältig auf – ggf. auch unter dünner Kleidung.
- Suchen Sie nach Ihrem Aufenthalt im Freien Ihren ganzen Körper nach Zecken ab – besonders dünne und warme Hautstellen wie Kniekehlen und Achseln werden von Zecken als Einstichstelle bevorzugt.



mosquito® protect Zecken-Schutzspray*

- ✓ Spezialist für Wald und Wiesen
- ✓ Wirkstoff Icaridin
- ✓ schützt bis zu 10 Stunden vor Zecken und Grasmilben
- ✓ Wirksamkeit getestet gegen herkömmliche Zecken, Taigazecken, Buntzecken und Grasmilben
- ✓ angenehmer Geruch
- ✓ geeignet für Kinder ab 2 Jahren
- ✓ auch auf Kleidung/Textilien anwendbar
- ✓ Über-Kopf-Sprühsystem
- ✓ Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt



mosquito® protect
Zecken-Schutzspray
100 ml
PZN 17610369

* mosquito® protect Zecken-Schutzspray vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

Zecken entfernen – einfach und schnell

Grundsätzlich gilt: Die Zecke sollte möglichst schnell entfernt werden. Zwar ist ein Zeckenstich kein akuter Notfall, doch die Gefahr einer Infektion ist real. Zudem steigt das Risiko einer Borreliose-Infektion nach ca. 12 Stunden deutlich an.

Wichtig: Tritt einige Tage nach einem Aufenthalt im Freien oder nach dem Entfernen einer Zecke die „Wanderröte“ auf, sollten Sie unbedingt ärztliches Personal konsultieren, denn diese kann auftreten und gilt dann als eindeutiges Zeichen einer Infektion. Dabei kommt es im Bereich der Einstichstelle zu einer kreisförmigen, großflächigen Rötung. In diesem frühen Stadium kann eine Borreliose mit Antibiotika behandelt werden.

Ideale Lösungen, um Zecken einfach und schnell zu entfernen, sind die mosquito® Zecken-Karte, die mosquito® Zecken-Pinzette oder auch der mosquito® Zecken-Haken. Wichtig beim Entfernen: Nicht ruckartig reißen und die kleine Wunde nach dem Entfernen der Zecke desinfizieren.



mosquito® Zecken-Karte

- ✓ entfernt Zecken einfach und schnell
- ✓ praktische Scheckkarten-Größe für unterwegs
- ✓ mit integrierter Lupe

Anwendung:



Die Einkerbung der Karte unter die Zecke schieben.



Karte vorne leicht anheben und weiter-schieben.



Die Zecke wird so gerade aus der Haut herausgezogen.



Anwendung mosquito®
Zecken-Karte als Film



Zecken-Karte
PZN 00677984

Eine Qualitäts-marke von **WEPA**
an der WERBUNG

mosquito® Zecken-Pinzette

- ✓ zum mühelosen Entfernen auch von kleinen Zecken
- ✓ auch für Haustiere geeignet

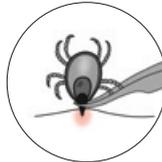
Zecken-Pinzette
PZN 06129367



Anwendung:



Setzen Sie die Pinzette zwischen Körper und Stechapparat der Zecke an.



Vergrößerung:
So sollte die Zecke gefasst werden.



Drücken Sie die Pinzette vorsichtig zusammen und ziehen Sie die Zecke gerade heraus.



Anwendung mosquito®
Zecken-Pinzette als Film

mosquito® Zecken-Haken

- ✓ in 2 Größen für große und kleine Zecken
- ✓ auch für Haustiere geeignet

Anwendung:



Wählen Sie den passenden Haken aus, entsprechend der Zeckengröße.



Führen Sie die Einkerbung des Hakens von der Seite unter die Zecke.



Drehen Sie im oder gegen den Uhrzeigersinn bis die Zecke sich löst. Die Einstichstelle anschließend desinfizieren.



Anwendung mosquito®
Zecken-Haken als Film

Zecken-Haken
PZN 17184978

mosquito® – lässt Dich nicht im Stich!

Ob Urlaub, Gartenarbeit, Badesee oder ein Ausflug mit der Familie – mosquito® bietet Ihnen den passenden, zuverlässigen Schutz. Erhältlich exklusiv in Ihrer Apotheke.

Schutz für die ganze Familie: mosquito® family Insekten-Schutzspray*

- ✓ bewährter Wirkstoff aus den Blättern des Zitroneneukalyptus
- ✓ schützt bis zu 6 Stunden vor Mücken, Bremsen und Zecken
- ✓ geeignet für Kinder ab 6 Monaten
- ✓ Über-Kopf-Sprühsystem

Idealer Begleiter zu Hause und auf Reisen: mosquito® protect Mücken-Schutzspray*

- ✓ Wirkstoff Icaridin
- ✓ bietet bis zu 8 Stunden zuverlässigen Schutz vor heimischen und tropischen Mücken
- ✓ schützt bis zu 4 Stunden vor Bremsen und Zecken
- ✓ angenehmer Geruch
- ✓ geeignet für Kinder ab 2 Jahren
- ✓ Über-Kopf-Sprühsystem



mosquito® family
Insekten-Schutzspray
100 ml, PZN 17610375



* mosquito® Abwehrsprays vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.



mosquito® protect
Mücken-Schutzspray
100 ml, PZN 17610352



Eine mücken- und zeckenfreie Zeit wünscht Ihnen
Ihr mosquito® Team

