

Inhaltsverzeichnis

Info zu Ätheria®	3
Höchste Qualität – dermatologisch getestet	4
Ätheria® Gesundheitsbad	í
Ätheria® Kinderbad	í
Tipps für die Erkältungszeit	(
So entspannen Sie richtig!	(
Wann sollten Sie Ihren Hausarzt aufsuchen?	
Die Ätheria® Produktfamilie	8



Kennen Sie schon Ätheria®?

Ätheria® hat sich auf die Verwendung ätherischer Öle in Badezusätzen spezialisiert und nutzt damit die Aromatherapie, die als Heilkunde seit der Antike bekannt ist. Ätherische Öle werden aus Blüten, Blättern, Nadeln, Samen, Früchten, Kraut, Rinde und auch Wurzeln ausgewählter Pflanzen gewonnen. Dies geschieht in sehr aufwendigen Verfahren, um eine einwandfreie, naturreine Qualität der Wirkstoffe zu erhalten. Besonders bei Erkältungen kann sich das Baden in einem Badezusatz mit ätherischen Ölen positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken.

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Apotheker – er berät Sie gerne!

Ätheria® wünscht Ihnen immer beste Gesundheit!

Höchste Qualität – dermatologisch getestet

Ätheria® verwendet nur Substanzen von höchster Qualität und Reinheit in Arzneibuchqualität. Langjährige Erfahrung bei der Gewinnung der ätherischen Öle, professioneller Anbau und anschließende sorgfältige Verarbeitung der Pflanzen sind für uns eine selbstverständliche Voraussetzung. So ergeben sich Rohstoffe mit höchster Qualität und Reinheit.

Das Ätheria® Gesundheitsbad und das Ätheria® Kinderbad enthalten Pflegekomponenten und sorgen für ein angenehmes Hautgefühl. Die Haut wird gepflegt und vor dem Austrocknen geschützt.



Ätheria® Gesundheitsbad – für eine erholsame Auszeit und wohltuend bei Erkältungsbeschwerden.

Enthält eine ausgewählte Kombination von ätherischen Ölen:

Eukalyptus, Fichtennadel, Latschenkiefer, Zitrone und Menthol

Das Ätheria® Gesundheitsbad ist nur für Erwachsene geeignet, da Menthol enthalten ist.



Ätheria® Kinderbad – für befreites Durchatmen und wohltuend bei Erkältungsbeschwerden.

Enthält eine ausgewählte Kombination von ätherischen

Eukalyptus, Kiefernnadel, Fichtennadel, Latschenkiefer, Krauseminze und Zitrone.

Das Ätheria® Kinderbad ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet, da kein Menthol enthalten ist.

4 5

Tipps für die Erkältungszeit

Diese Tipps helfen, um Erkältungssymptome zu lindern und Abwehrkräfte zu stärken.

Ausruhen

Stress, Unruhe und Aufregung schwächen das bereits angegriffene Immunsystem.

Frische Luft

Spaziergänge stärken das Immunsystem und die Abwehrkräfte. Ziehen Sie sich jedoch warm an!

Frisches Obst und Gemüse

Vitamin C aus Kiwis, Zitrusfrüchten, Brokkoli oder Rosenkohl unterstützt den Körper bei der Selbstheilung.

Ausreichend Schlaf

Acht Stunden Schlaf pro Nacht helfen dem Körper, sich zu regenerieren. Regelmäßiger Schlaf stabilisiert die Immunabwehr und kann damit auch einer Erkältung vorbeugen.

Viel Trinken

Täglich ein bis zwei Liter trinken. Bei einer Erkältung helfen besonders Heißgetränke. Lästiger Schleim kann so besser abgehustet werden.

Wichtig!

Sollten sich Ihre Beschwerden deutlich verschlimmern, müssen Sie umgehend zum Arzt. Es könnte sich um eine echte Virusgrippe handeln, die unbedingt ärztlich behandelt werden sollte.

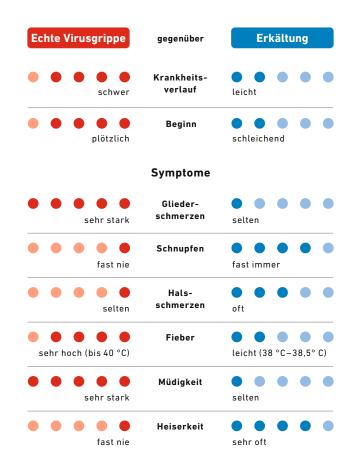
Genießen Sie die volle Wirkung der Ätheria® Bäder mit diesen einfachen Entspannungsregeln:

- Warten Sie mindestens 2 Stunden nach einer größeren Mahlzeit, bis Sie baden.
- Baden Sie nicht zu heiß. Eine Wassertemperatur von 35°C – 38°C ist ideal.
- 10-20 Minuten sind lange genug, damit sich die volle Wirkung der ätherischen Öle entfalten kann.
- · Ruhen Sie nach dem Bad mindestens 30 Minuten.

Wann sollten Sie Ihren Hausarzt aufsuchen?

Eine Erkältung lässt sich meist selbst kurieren. Dagegen ist eine Grippe eine ernst zu nehmende Erkrankung und sollte unbedingt von einem Arzt behandelt werden.

Nachstehend eine Übersicht der Unterscheidungsmerkmale:







Die Ätheria® Produktfamilie

Gesundheitsbad

 Flasche
 125 ml
 PZN 00916963

 Sachet
 20 ml
 PZN 00916992

 Multipack
 10 Sachets à 20 ml
 PZN 00917336

Kinderbad

 Flasche
 125 ml
 PZN 08641968

 Sachet
 20 ml
 PZN 08641974

 Multipack
 10 Sachets à 20 ml
 PZN 03109080

Apothekenstempel

